

# PARA LA CUARESMA POR LA VIDA

## DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA **Acabemos con el hambre con Plato de Arroz de CRS**

Esta Cuaresma, nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, uniendo nuestras oraciones, ayunos y limosnas para acercarnos más a Dios y a nuestra familia mundial. Rezaremos y conoceremos sobre familias en Ghana, Guatemala y Timor Oriental que se esfuerzan por vencer el hambre y la desnutrición. Recoge tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA]. Recuerda visitar [crsplatodearroz.org/unidos](http://crsplatodearroz.org/unidos) para compartir tus intenciones de oración de Cuaresma.

## PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

### **Cuaresma: Un tiempo de preparación**

Cada Cuaresma, Plato de Arroz de CRS reúne a católicos de todo el país para responder al hambre y la pobreza mundial mediante la oración, el ayuno y la limosna. En este tiempo santo, renovemos nuestro compromiso de compartir pan para la vida con nuestra familia mundial, de modo que todas las personas puedan desarrollarse plenamente. Visita [crsplatodearroz.org/semana-1](http://crsplatodearroz.org/semana-1) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

## SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

### **Apoyando el desarrollo y bienestar infantil en Ghana**

Al participar en Plato de Arroz de CRS, ayudas a que los padres de familia y cuidadores en Ghana reciban capacitación en salud, nutrición y desarrollo infantil para que sus niños crezcan sanos y alcancen etapas importantes de su desarrollo. Visita [crsplatodearroz.org/semana-2](http://crsplatodearroz.org/semana-2) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

## TERCERA SEMANA DE CUARESMA

### **Nutriendo futuros sanos en Guatemala**

En Guatemala, las clases de nutrición y los programas de ahorro brindan a las madres y las familias oportunidades para mejorar su salud, nutrición y bienestar financiero. Visita [crsplatodearroz.org/semana-3](http://crsplatodearroz.org/semana-3) para leer cómo tu apoyo a Plato de Arroz de CRS ayuda a Maribel y su familia a salir adelante.

## CUARTA SEMANA DE CUARESMA

### **Alimentando sueños en Timor Oriental**

Al participar en Plato de Arroz de CRS, ayudas a los jóvenes de Timor Oriental a hacer realidad sus

## ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN

sueños. Visita [crsplatodearroz.org/semana-4](http://crsplatodearroz.org/semana-4) para leer sobre el sueño de Adriana de ser doctora en la Historia de Esperanza de esta semana.

## QUINTA SEMANA DE CUARESMA

### **Abrazados por el amor de Dios**

Dios creó al hombre y a la mujer a su imagen, recordándonos que cada persona es sagrada y refleja el amor de Dios. Cada uno de nosotros tiene un propósito especial dentro del plan de Dios. Reflexionemos sobre cómo nuestras oraciones, ayunos y limosnas a Plato de Arroz de CRS ayudan a nuestros hermanos a desarrollarse plenamente. Visita [crsplatodearroz.org/semana-5](http://crsplatodearroz.org/semana-5) para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

## DOMINGO DE RAMOS

### **Llamados a compartir pan para la vida**

La Semana Santa, corazón del año litúrgico, nos invita a acompañar a Cristo en su Pasión, Muerte y Resurrección. Al presenciar la Última Cena y el don de la Eucaristía, encontramos en el Pan de Vida nuestras fuerzas para servir a nuestros hermanos que cargan pesadas cruces y llevar esperanza y resurrección al mundo. Visita [crsplatodearroz.org/semana-santa](http://crsplatodearroz.org/semana-santa) para obtener más información.

## DOMINGO DE RESURRECCIÓN

### **¡Feliz Pascua!**

Al terminar nuestra jornada con Plato de Arroz de CRS, que la Eucaristía continúe transformando nuestras vidas y nos ayude a responder al llamado de Dios a servir a los demás. Comprométamonos a compartir la alegría de la Resurrección con las personas de nuestra comunidad local y de todo el mundo. No olvides entregar tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA]\* o donar en línea en [crsplatodearroz.org/donar](http://crsplatodearroz.org/donar).

## MENSAJE DURANTE LA PASCUA

### **¡Gracias!**

Juntos, cambiamos vidas esta Cuaresma a través de Plato de Arroz de CRS. ¡GRACIAS por ser parte de este esfuerzo! No olvides entregar tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA] o donar en línea en [crsplatodearroz.org/donar](http://crsplatodearroz.org/donar).\*

\* Incluye un enlace a la página de donaciones comunitarias de tu comunidad o información sobre el método preferido para enviar las donaciones de Cuaresma.