

DOMINGO(S) ANTES DEL MIÉRCOLES DE CENIZA **Acabemos con el hambre con Plato de Arroz de CRS**

Esta Cuaresma, nuestra comunidad participará en Plato de Arroz de CRS, uniendo nuestras oraciones, ayunos y limosnas para acercarnos más a Dios y a nuestra familia mundial. Rezaremos y conoceremos sobre familias en Ghana, Guatemala y Timor Oriental que se esfuerzan por vencer el hambre y la desnutrición. Recoge tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA]. Recuerda visitar crsplatodearroz.org/unidos para compartir tus intenciones de oración de Cuaresma.

PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

Cuaresma: Un tiempo de preparación

Cada Cuaresma, Plato de Arroz de CRS reúne a católicos de todo el país para responder al hambre y la pobreza mundial mediante la oración, el ayuno y la limosna. En este tiempo santo, renovemos nuestro compromiso de compartir pan para la vida con nuestra familia mundial, de modo que todas las personas puedan desarrollarse plenamente. Visita crsplatodearroz.org/semana-1 para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

Apoyando el desarrollo y bienestar infantil en Ghana

Al participar en Plato de Arroz de CRS, ayudas a que los padres de familia y cuidadores en Ghana reciban capacitación en salud, nutrición y desarrollo infantil para que sus niños crezcan sanos y alcancen etapas importantes de su desarrollo. Visita crsplatodearroz.org/semana-2 para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

TERCERA SEMANA DE CUARESMA

Nutriendo futuros sanos en Guatemala

En Guatemala, las clases de nutrición y los programas de ahorro brindan a las madres y las familias oportunidades para mejorar su salud, nutrición y bienestar financiero. Visita crsplatodearroz.org/semana-3 para leer cómo tu apoyo a Plato de Arroz de CRS ayuda a Maribel y su familia a salir adelante.

CUARTA SEMANA DE CUARESMA

Alimentando sueños en Timor Oriental

Al participar en Plato de Arroz de CRS, ayudas a los jóvenes de Timor Oriental a hacer realidad sus

ANUNCIOS PARA EL BOLETÍN

sueños. Visita crsplatodearroz.org/semana-4 para leer sobre el sueño de Adriana de ser doctora en la Historia de Esperanza de esta semana.

QUINTA SEMANA DE CUARESMA

Abrazados por el amor de Dios

Dios creó al hombre y a la mujer a su imagen, recordándonos que cada persona es sagrada y refleja el amor de Dios. Cada uno de nosotros tiene un propósito especial dentro del plan de Dios. Reflexionemos sobre cómo nuestras oraciones, ayunos y limosnas a Plato de Arroz de CRS ayudan a nuestros hermanos a desarrollarse plenamente. Visita crsplatodearroz.org/semana-5 para leer la Historia de Esperanza de esta semana.

DOMINGO DE RAMOS

Llamados a compartir pan para la vida

La Semana Santa, corazón del año litúrgico, nos invita a acompañar a Cristo en su Pasión, Muerte y Resurrección. Al presenciar la Última Cena y el don de la Eucaristía, encontramos en el Pan de Vida nuestras fuerzas para servir a nuestros hermanos que cargan pesadas cruces y llevar esperanza y resurrección al mundo. Visita crsplatodearroz.org/semana-santa para obtener más información.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

¡Feliz Pascua!

Al terminar nuestra jornada con Plato de Arroz de CRS, que la Eucaristía continúe transformando nuestras vidas y nos ayude a responder al llamado de Dios a servir a los demás. Comprometámonos a compartir la alegría de la Resurrección con las personas de nuestra comunidad local y de todo el mundo. **No olvides entregar tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA]* o donar en línea en crsplatodearroz.org/donar.**

MENSAJE DURANTE LA PASCUA

¡Gracias!

Juntos, cambiamos vidas esta Cuaresma a través de Plato de Arroz de CRS. ¡GRACIAS por ser parte de este esfuerzo! No olvides entregar tu Plato de Arroz en [UBICACIÓN] el [FECHA] o donar en línea en crsplatodearroz.org/donar.*

** Incluye un enlace a la página de donaciones comunitarias de tu comunidad o información sobre el método preferido para enviar las donaciones de Cuaresma.*