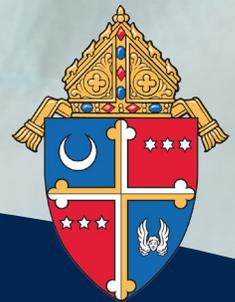


DÍA MUNDIAL DE LOS ABUELOS Y DE LAS PERSONAS MAYORES

“Bienaventurados los que no han perdido la esperanza” Sir 14:2



**EL PRIMER DOMINGO DESPUÉS
DEL DÍA DEL TRABAJO**

Arquidiócesis
Católica Romana
de Washington

Día Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores

El primer domingo después del Día del Trabajo

En el Año Jubilar, el Papa Francisco instituyó en 2021 la Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores, concebida como una oportunidad para reflexionar sobre cómo la presencia de los abuelos y de las personas mayores puede convertirse en un signo de esperanza en cada familia y comunidad eclesial. Él quiso destacar que quienes están en la etapa de la vejez son un gran regalo para nuestro mundo y que cada generación tiene algo que ofrecer.

Los obispos de Estados Unidos designaron el primer domingo después del Día del Trabajo como una jornada para celebrar a los abuelos y a las personas mayores, coincidiendo con el Día Nacional de los Abuelos en este país.

Aquí encontrará algunas ideas sobre cómo celebrar este día en su parroquia o en familia.

Si su parroquia o familia celebra la Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores durante el mes de septiembre o en otro momento, por favor envíe fotos o videos a la Arquidiócesis Católica Romana de Washington mediante el enlace que aparece a continuación:

[adw.org/blessingsofage](https://adw.org/ blessingsofage)



Celebrando el Domingo con Abuelos y Personas Mayores

Realizar una misa para los abuelos y las personas mayores y hacer que los jóvenes de la parroquia sirvan en todos los ministerios durante la celebración.

- Tener un libro de recuerdos de todos los abuelos fallecidos y presentarlo al inicio de la misa. Incluir una oración por ellos en las intercesiones generales.
- Organizar una reunión en el salón parroquial donde los jóvenes se reúnan con las personas mayores y realicen algunas de las siguientes actividades:
 - Preguntar a las personas mayores sobre sus vidas para aprender más sobre ellas y sus experiencias. (ver las preguntas sugeridas en la pág. 5)
 - Organizar una mini clase para abuelos sobre cómo utilizar las redes sociales para que ellos puedan comunicarse con sus nietos.
 - Tener algunos juegos sencillos que los jóvenes puedan jugar con los mayores.
 - Solicitar a los jóvenes que elaboren una lista de canciones de los años 50, 60 y 70 y que socialicen con los abuelos mientras las escuchan.
 - Hacer una oración por los abuelos y las personas mayores o repartir una oración para que ellos puedan orar por sus nietos. (por ejemplo, [Una Bendición para los Abuelos publicada por USCCB.](#))
 - Pedir a los jóvenes que hagan tarjetas para las personas confinadas en sus hogares.
 - Rezar una novena u organizar una hora santa para orar por los abuelos y mayores.
 - Invitar a la misa a un centro local de cuidado de personas mayores para que asistan con sus residentes católicos y socialicen en una recepción.

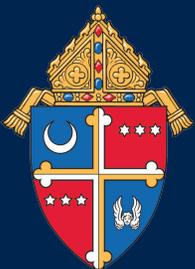
Celebrando y visitando a los abuelos en su comunidad

El deseo del Papa Francisco era que los jóvenes salieran a visitar a sus abuelos o a las personas mayores, especialmente a aquellos que están sin compañía y que pudieran sentirse solitarios. A continuación, se presentan algunas ideas que los jóvenes pueden poner en práctica para visitar a quienes puedan estar solos:

- Hacer que los jóvenes y sus padres acompañen a los feligreses que visitan a los enfermos y a quienes estén confinados en sus hogares; considerar llevar un pequeño regalo, como una flor, y rezar una oración juntos.
- Animar a los jóvenes a visitar a sus vecinos mayores o a prestarles algún tipo de servicio: cortar el césped, llevar sus botes de basura a la acera y viceversa, desmalezar sus jardines, lavarles el automóvil, etc.
- Invitar a vecinos mayores o a los abuelos a su casa para una comida, y hacer que los niños ayuden a prepararla y servirla.
- Hacer que los niños preparen tarjetas para sus vecinos —busque ideas creativas en las redes sociales— y que se las entreguen en sus casas.
- Hornear unas galletas u otro dulce especial y llevarlo a su vecino para compartirlo y conversar con él.
- Visitar a la persona mayor unas dos veces, hacerle preguntas sobre su vida y luego escribir una historia o hacer un dibujo sobre las experiencias que compartió, y luego entregarle la historia o el dibujo.
- Invitar a las familias a crear notas alegres para un centro local de cuidados de ancianos o de vida asistida.
- Recordar tomar fotos y enviarlas a la ADW usando el siguiente enlace:
adw.org/ blessingsofage

Preguntas sugeridas para los abuelos y personas mayores:

1. ¿Cuándo y dónde nació?
2. ¿Dónde vivió cuando era niño (a)?
3. ¿Tiene hermanos o hermanas?
4. ¿Cuál es un recuerdo de su infancia que le gustaría compartir?
5. Cuénteme sobre su Primera Comunión o Confirmación.
6. ¿Fue a la universidad? ¿Dónde? ¿Qué estudió?
7. ¿Cuál fue su primer trabajo o el trabajo que más le gustó?
8. ¿Está casado(a)? Cuénteme sobre su boda.
9. ¿Cuántos hijos tiene? ¿Cuántos nietos?
10. ¿Tiene algún recuerdo especial de su familia?
11. ¿Tomó vacaciones familiares? ¿Cuál fue el lugar que visitó que más le gustó?
12. ¿Qué hizo cuando se jubiló??
13. ¿Cuál es su devoción, oración o santo favorito?
14. ¿Cómo le ha ayudado su fe en tiempos difíciles?
15. ¿Cuál consejo le daría a una persona joven?



Arquidiócesis
Católica Romana *de* Washington