

# Sábado Santo



## ¿Qué es el Sábado Santo?

El Sábado Santo es un día de silenciosa espera, en el que reposamos con Jesús en el sepulcro. Esperamos el Domingo de Pascua, el día de la resurrección, pero hoy lo hacemos en silencio expectante. Al anochecer, cuando cae la noche, comienza la Vigilia Pascual y damos la bienvenida a los nuevos miembros de la Iglesia. Sabemos que Jesús resucitó antes del amanecer; por eso, en medio de la oscuridad nocturna, la Iglesia comienza la primera Misa de Pascua proclamando llena de gozo que Jesús está vivo.

## Leamos la Palabra

*Por lo tanto, si hemos muerto con Cristo, estamos seguros de que también viviremos con él; pues sabemos que Cristo, una vez resucitado de entre los muertos, ya no morirá nunca. La muerte ya no tiene dominio sobre él, porque al morir, murió al pecado de una vez para siempre; y al resucitar, vive ahora para Dios. Lo mismo ustedes, considérense muertos al pecado y vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro. (Romanos 6, 8-11)*

- **Lee el pasaje completo:** Romanos 6, 3-11

## Semana Santa en casa

La Cuaresma ha sido un tiempo de espera activa, de esperanza y acción de gracias por la promesa de la vida eterna que se nos ha cumplido por medio de la cruz y la resurrección de Jesús. ¿Qué prácticas de esta Cuaresma piensas llevar a la Pascua y más allá?

## Para los niños

Los Sacramentos de Iniciación son el Bautismo, la Eucaristía y la Confirmación. ¿Cuál o cuáles has recibido ya? Imprime la hoja de la Lamparita de la Vigilia Pascual y reza por las personas que celebrarán los Sacramentos de Iniciación este Sábado Santo.

**Actividad:** [Lamparita de la Vigilia Pascual.](#)

## ¿Lo sabías?

En la celebración de la Vigilia Pascual del Sábado Santo, los que desean adoptar la fe católica reciben los Sacramentos de Iniciación: Bautismo, Confirmación y Sagrada Eucaristía.

## Lectura espiritual

Somos corresponsables los unos de los otros, de nuestra comunidad y de este planeta que compartimos. Demostrar amor es algo más que hablar de nuestra sincera intención: es caminar juntos por la vida cotidiana y con todo lo que ella puede aportar.

Vivimos en una época —como en todas las generaciones anteriores— en la que es bastante común tratar de pronosticar o conocer de alguna manera el futuro, ya sea a través de costumbres sociales o tradicionales. Sin embargo, estamos anclados en un tipo diferente de reafirmación del futuro y del presente. Al afrontar obstáculos diversos en la vida, con la Eucaristía como centro como nos anima el Papa Francisco, optamos por centrar la mirada en el Señor que vive y cuya Presencia Real nos transforma y cambia nuestras relaciones y perspectivas, y todo para mejor. ([Del discurso del Cardenal Gregory en la inauguración del Congreso Eucarístico Nacional Africano publicado en el periódico Catholic Standard](#))

## Oremos

Dios todopoderoso y eterno, en este Sábado Santo en que esperamos con impaciencia la gloriosa resurrección de tu Hijo Jesucristo, concédenos recordar a aquellos que aún esperan en la oscuridad anhelando que la luz de tu amor brille sobre ellos. Haz que seamos instrumentos de tu paz y tu reconciliación en el mundo, y que llevemos esperanza a los desalentados y consolación a los afligidos. Te lo pedimos en nombre de Jesús. Amén.

## La fe en acción

Mientras esperamos la Resurrección de Cristo, sal al encuentro de los que no tienen voz, de los que sufren en silencio. Considera la posibilidad de trabajar como voluntario en un centro de ayuda local, tal vez una despensa de alimentos o un comedor comunitario. Durante este tiempo, hazte el propósito de acompañar a otros. ¿De qué manera compartir el tiempo nos ayuda a ser partícipes de la esperanza de Cristo? Para obtener una lista de las despensas de alimentos que necesitan ayuda en las parroquias, consulta el sitio web de la Arquidiócesis [adw.org](#).



Arquidiócesis  
Católica Romana de Washington