

AYUDA TU FAMILIA

*encontrar el regalo perfecto*

QUE ES JESUCRISTO



## TRADICIONES FAMILIARES DE ADVIENTO Y NAVIDAD

### *¡Crea tus propias tradiciones familiares!*

Los padres son los primeros maestros de sus hijos y los más importantes. Las tradiciones son una forma maravillosa que tienen los padres para transmitir una fe viva a sus hijos y mantener esa fe siempre ardiente en sus propios corazones. Piensa en comidas, canciones y oraciones de tu niñez que te recuerden el tiempo de Adviento y Navidad. Crea una celebración en torno a preparar y compartir la comida, incorpora historias y canciones de las fiestas para enriquecer la experiencia y reza con tu familia, cada uno compartiendo sus necesidades y dando gracias a Dios por sus bendiciones. Cuenta tus historias, tus propias experiencias de la infancia, mientras tu familia genera nuevos recuerdos para compartir.

### *Tres elementos de una tradición cristiana*

Si no participas en una tradición de Adviento –o incluso si sí lo haces–, crear una tradición familiar es sencillo. Piensa primero en estos tres elementos que componen una tradición:

1. *Oración*

Durante el Adviento y la Navidad, nosotros celebramos que Dios se hizo hombre en Jesús. En la oración, somos capaces de reunirnos alrededor del pesebre de nuestro Señor para contarle nuestras luchas, agradecerle nuestras bendiciones y recibir su amor divino.

2. *Comida*

Las primeras comunidades cristianas se caracterizaban por la fracción comunitaria del pan. Esta experiencia de compartir la comida contribuyó al fortalecimiento de los vínculos filiales entre los cristianos. Hoy en día, la presencia de comida en nuestras tradiciones cristianas señala la gran providencia de Dios y nos permite vislumbrar el gran banquete del cielo que tanto esperamos.

3. *Celebración*

El relato de historias involucra a todas las generaciones en una forma de oración que celebra la alegría que inunda nuestros corazones. En todas las tradiciones cristianas, el relato de historias, a través de la música, las crónicas orales y la lectura, marca y celebra de dónde venimos y quienes somos como hijos de Dios. La música puede ser especialmente poderosa. Tal como dijo San Agustín: “¡El que canta ora dos veces!”



AYUDA TU FAMILIA

*encontrar el regalo perfecto*

QUE ES JESUCRISTO



## TRADICIONES FAMILIARES DE ADVIENTO Y NAVIDAD

### *Cómo puedes crear tu tradición familiar*

Piensa en algunas de las cosas que en tu familia ya disfrutaban todos juntos y considera algunos de los ejemplos y sugerencias que incluimos a continuación. Ahora estás listo para crear ¡tu propia tradición familiar! Escribe tus ideas más abajo y comparte tu experiencia con otras personas de la Arquidiócesis de Washington utilizando #PerfectGift en las redes sociales.

Elige una oración, comparte comida y celebra una canción o una historia. Luego repite tu tradición a lo largo de todo el Adviento. Anótala, saca fotos y repítela cada año con tu familia. Seguro verás cómo el poder del Evangelio ¡se arraiga en tu propia cultura y la transforma!

### *Preguntas para ayudarte a comenzar:*

¿Puedes nombrar 3 elementos del Adviento o la Navidad que sean especiales para tu familia?  
¿Una corona de Adviento, un pesebre o la Biblia? ¡Considera utilizar uno de estos elementos para comenzar a crear tu tradición!

### ¿CUÁNDO NOS JUNTAMOS PARA NUESTRA TRADICIÓN?

#### La ORACIÓN que rezamos:

*Algunas familias rezan una oración antes de encender cada vela de Corona de Adviento.*

#### La COMIDA que compartimos:

*A muchos les encantan las galletas navideñas y hornearlas en familia les resulta ¡toda una diversión!*

#### La CELEBRACIÓN que hacemos:

*¿Tienes un himno de Navidad favorito? Considera leer ¡la historia de la Natividad relatada en la Biblia!*

Para obtener más ideas, incluidas oraciones, recetas, canciones e historias, y descubrir el Adviento y la Navidad en la Arquidiócesis de Washington, visita el sitio **RegaloPerfecto.org**.

