



## CON CORAZÓN DE PADRE - PATRIS CORDE

El 8 de diciembre de 2020, Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María, el Papa Francisco anunció un año dedicado a San José. Es apropiado que el Papa Francisco nos anime a pasar tiempo reflexionando sobre San José junto con nuestra Santísima Madre. Después de María, el santo que más venera la Iglesia es su esposo, San José. Al dirigir nuestra mente y nuestro corazón a San José, encontramos a un hombre extraordinario, como nosotros en nuestra humanidad, que se entregó totalmente a Dios en su vocación de padre y protector de la Sagrada Familia.

No hay palabras registradas de San José en las Sagradas Escrituras, pero su vida da testimonio de una fe inquebrantable en Dios y su voluntad de hacer todo lo que Dios le pidiera. Para resaltar su importante papel en la historia de la salvación, varios Papas han otorgado títulos a San José: el Papa Pío IX nombró a San José Patrono de la Iglesia Católica; El Papa Pío XII reclamó a San José como Patrón de los Trabajadores; y más recientemente, San Juan Pablo II lo llamó el "Guardián del Redentor".

En su carta *Patris Corde* (Con corazón de padre); El Papa Francisco nos invita a compartir su devoción al padre adoptivo de Jesús. El Papa Francisco reflexiona: "Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, docentes muestran a nuestros niños, con gestos pequeños y cotidianos, cómo enfrentar y transitar una crisis readaptando rutinas, levantando miradas e impulsando la oración. Cuántas personas rezan, ofrecen e interceden por el bien de todos"(Patris Corde). Al proclamar este año a San José, se nos invita a "descubrir en José, el hombre que pasa desapercibido, una presencia cotidiana, discreta y oculta, un intercesor, un apoyo y un guía en tiempos de angustia". La vida de San José nos ayuda a ver que cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en el plan de salvación de Dios.

Siguiendo las virtudes de San José destacadas en *Con corazón de Padre*,

- Un padre amado
- Un padre en la ternura
- Un padre en la obediencia
- Un padre en la acogida
- Un padre de la valentía creativa
- Un padre trabajador
- Un padre en la sombra

Se invita a las familias a un caminar de siete semanas de descubrimiento y reflexión sobre la vida de San José. En este año dedicado a San José, que cada miembro de su familia aumente su amor por este gran santo, pida regularmente su intercesión e imite su celo por crecer en santidad.





Glorioso patriarca San José,  
cuyo poder sabe hacer posibles las cosas imposibles,  
ven en mi ayuda en estos momentos de angustia y dificultad.  
Toma bajo tu protección las situaciones tan serias y difíciles  
que te encomiendo... a fin de que tengan una feliz solución.  
Mi bien amado Padre: toda mi confianza esta puesta en tí.  
Que no se diga que te he invocado en vano.  
Y puesto que tu puedes todo ante Jesús y María,  
muéstrame que tu bondad es tan grande como tu amor.

Amen.

Congregación de las Hermanas de Jesús y María

Querido San José, tu "sí" a Dios  
y tu amoroso cuidado por María y Jesús, hacen posible la salvación.  
Te pido que vengas a mi ayuda en este momento difícil.  
Te pido que intercedas por mis intenciones, mi familia, y el mundo.  
San José, tú que eres el patrón de la Iglesia universal,  
inspíranos y guíanos mientras hacemos todo con Jesús y María  
para llevar el amor y la bondad de Dios al mundo.

Amén.





La grandeza de San José consiste en el hecho de que fue el esposo de María y el padre de Jesús. En cuanto tal, 'entró en el servicio de toda la economía de la encarnación,' como dice san Juan Crisóstomo.

*Patris Corde*

## Un padre amado

### Reflexión para padres de familia:

Los cristianos siempre han mostrado un gran respeto por San José como padre adoptivo de Jesús y amado esposo de María. Es apropiado que el Papa Francisco ahora nos invita a aumentar nuestro amor por San José al dedicar un año a este notable santo. José es un hombre justo, que nos da un ejemplo de lo que es la paternidad amorosa inspirada en la paternidad perfecta de Dios. Dios Padre eligió a San José, un hombre de fe inspirado por la gracia, para cuidar de Jesús. Así como Dios, nuestro Padre quien muestra su amor por nosotros a través de su constante protección, amor, perdón y guía, también San José mostró vigilancia en su amor y cuidado como padre y esposo.

### Conversación familiar:

San José fue elegido por Dios para ser el padre terrenal de nuestro Señor. Dios es el Padre de Jesús, pero José es el padre adoptivo llamado por Dios para cuidar de Jesús en sus necesidades terrenales. José cumplió fielmente su papel de amar, proteger y proveer para la Sagrada Familia. Esta responsabilidad requería que José pensara primero en su familia y sus necesidades. María y Jesús podían acudir a él en tiempos de problemas, sabiendo que José los escucharía y se preocuparía por ellos. San José amaba a María y a Jesús; y ellos también amaban mucho a San José. Ahora, en el cielo, San José nos cuida de la misma manera. Como santo patrón de la Iglesia, debemos amarlo como lo hicieron Jesús y María, aprender de su vida de fe y acudir a él en momentos de necesidad.

Considere como se vería un día en la vida de la Sagrada Familia

- ¿Qué hicieron?
- ¿Cómo crees que oraron?
- ¿Cómo se demostraron amor y cuidado el uno por el otro?
- ¿Cómo puede nuestra familia aprender de la Sagrada Familia distintas formas de mostrar amor y cuidado unos por otros?

### Actividad Familiar:

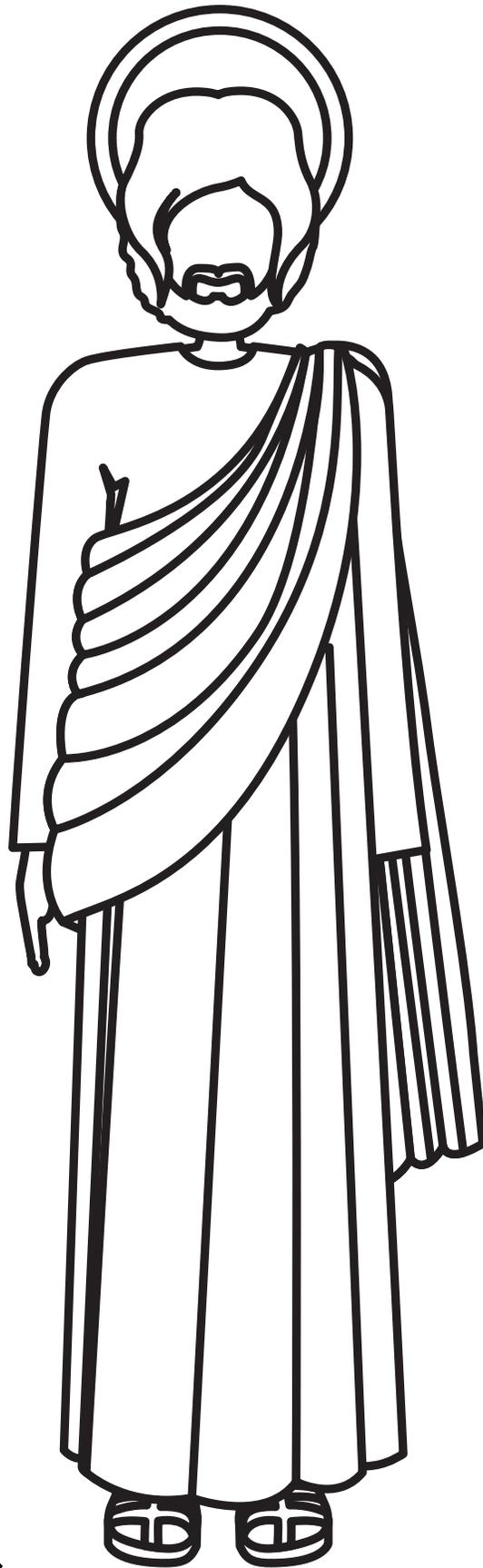
Mire alrededor de su casa. ¿Tiene fotos o recuerdos de las personas que ama? Mantenemos estos recordatorios a nuestra vista y pensamos en nuestros seres queridos cuando los miramos. Podemos hacer lo mismo para ayudarnos a recordar a los santos que amamos y acudir a ellos para que intercedan ante Jesús por nosotros.

- Busque un lugar para su Santuario a San José. Puede ser un estante, una mesa pequeña, una mesita de noche, etc. Si lo desea, puede usar un pedazo de tela de color para cubrir el espacio. También se puede agregar una vela, un crucifijo o una botella de agua bendita (de su parroquia).
- Busque en su casa artículos para agregar al santuario. Los elementos a considerar son una estatua de San José, una tarjeta sagrada o una imagen. También puede utilizar una de las imágenes adjuntas para su santuario imprimiendo, coloreando y pegando la imagen a un cartón para que pueda ponerse de pie.
- Coloque una canasta, tazón o caja pequeña sobre la mesa con hojas de papel en blanco. Utilice estos papeles durante la semana para agregar oraciones e intenciones que le gustaría ofrecer a San José.
- Reúnase en familia una vez a la semana para leer y orar por estas intenciones. El miércoles se reserva tradicionalmente para honrar a San José. Termine cada intención con la frase: San José, ruega por nosotros.
- Considere agregar nuevos artículos a su santuario a San José a medida que continúa este año dedicado a nuestro Patrón, San José.
- Termine rezando la Oración a San José incluida en este paquete o su oración preferida a San José.





**SAN JOSÉ, RUEGA POR NOSOTROS.**



**SAN JOSÉ, RUEGA POR NOSOTROS.**



"Muchas veces pensamos que Dios se basa sólo en la parte buena y vencedora de nosotros, cuando en realidad la mayoría de sus designios se realizan a través y a pesar de nuestra debilidad."

*Patris Corde*

## Un padre en la ternura

### Reflexión para padres de familia:

En las Escrituras, llegamos a conocer a San José como un padre tierno y amoroso, a imagen de Dios Padre en el cielo. Vemos la ternura del amor de San José expresada en su compromiso al aceptar a María como su esposa, incluso cuando no pudo comprender completamente el plan de Dios. Desde el momento en que aceptó a María en su hogar, expresó su amor por Jesús como el hijo que criaría con amor y ternura.

San José experimentó el mismo amor que sienten los padres biológicos. Considere los primeros momentos de la vida familiar: el cargar y mecer a un bebé, enseñarle a caminar, acurrucarlo en la cama por la noche. Incluso cuando San José experimentó la ternura de estos momentos, ¿sabía que Jesús era el Hijo de Dios! Al mismo tiempo, Jesús de niño debe haber imitado a José. Jesús hasta aprendido las habilidades de un carpintero al lado de San José. San José habría sentido orgullo de padre al ver a Jesús crecer en "sabiduría, edad y favor ante Dios y los hombres" (Lucas 2:52).

Ser un padre tierno y amoroso requiere que perfeccionemos nuestras habilidades para escuchar y responder a nuestros hijos. Un padre tierno dedica tiempo a construir una relación amorosa con su pareja y con sus hijos. El ser tierno puede sonar como algo suave, pero se necesita virtud y práctica para ser un padre que perdona fácilmente y muestra compasión, tal como lo hace nuestro Padre celestial por cada uno de nosotros.

### Conversación familiar:

¿Puedes imaginarte cómo sería que un ángel viniera a ti y te dijera que Dios tiene un gran plan para tu vida? Eso es lo que les sucedió tanto a María como a José. Dios le pidió a cada uno de ellos que ayudaran a traer la salvación al mundo siendo la madre y el padre adoptivo de Jesús en la tierra.

- ¿Crees que fue difícil para San José ser el padre de Jesús?
- ¿Crees que alguna vez le dijo José a Jesús que arregle su cama, haga su tarea o rece sus oraciones?
  - ¿Significaba esto que José no amaba a Jesús? ¡No! A veces mostramos nuestro amor pidiéndole a otro que hagan cosas que tal vez no quieran hacer.
- Piensa en un momento en que te pedí (te pedimos) que hicieras algo que no querías hacer.
  - ¿Qué fue lo que te pedimos hacer? ¿Por qué crees que te pedimos que hicieras esto?
  - ¿Crees que podría ser porque te amamos y queremos que te conviertas en la persona que Dios quiere que seas? Eso es lo que Dios hizo con San José y lo que San José hizo con Jesús: esto les ayudó a crecer para su misión específica en la tierra.

### Actividad familiar:

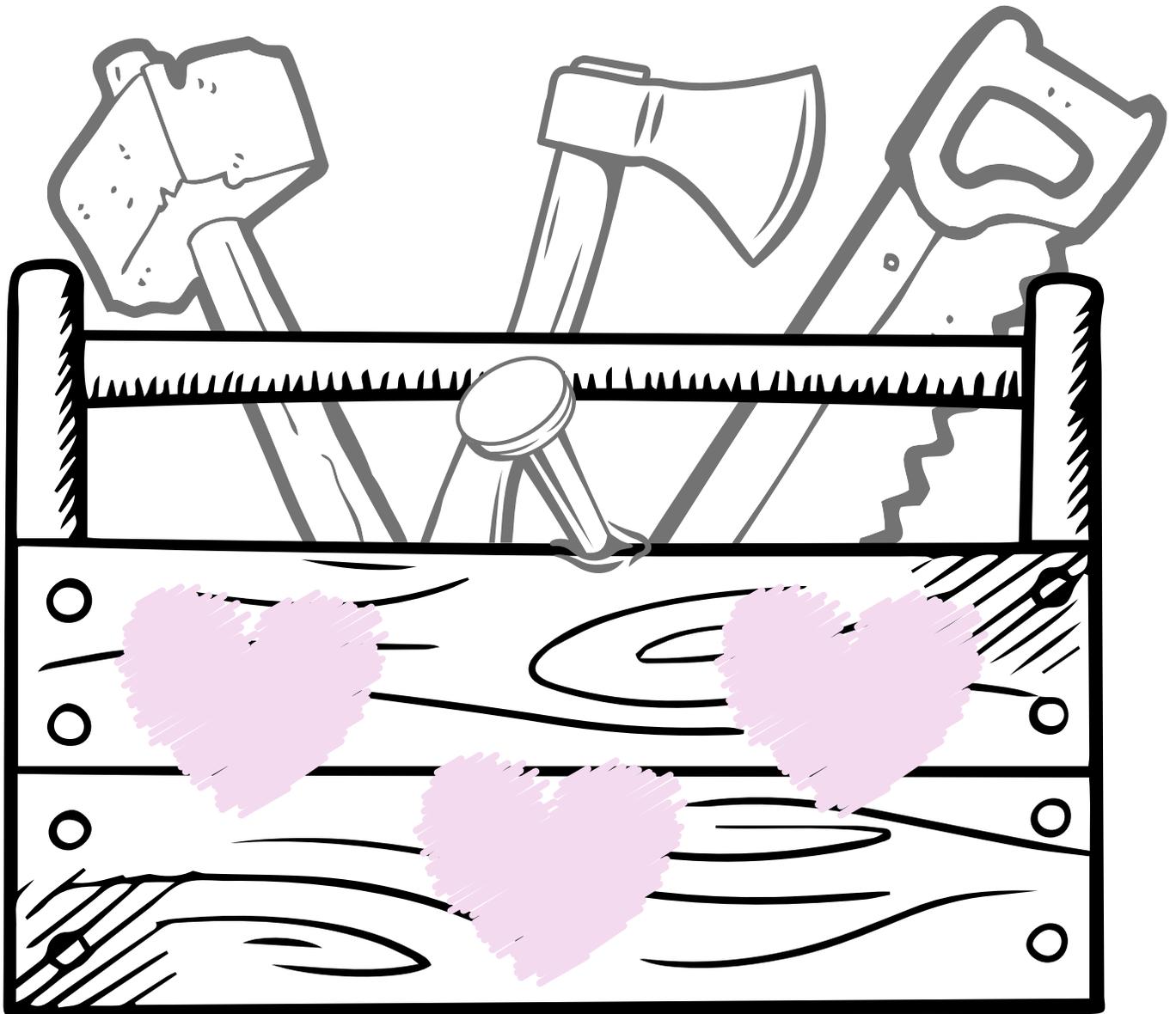
San José usó herramientas para construir algo fuerte y duradero en su trabajo como carpintero. Ya sea una silla, una mesa, un balde, se necesitan las mismas herramientas básicas para construir. Lo mismo ocurre con la construcción de fuertes lazos familiares. El Papa Francisco ha dicho que las tres frases más importantes en una familia son "por favor, gracias y lo siento". Estas son herramientas para familias fuertes.

Como familia, nombre herramientas que puedan usar para ayudarse mutuamente a mostrar amor y ternura. Un ejemplo podría ser el reservar tiempo cada día para escucharse unos a otros. Escriba las herramientas que su familia nombró en las imágenes de herramientas en la página de actividades, o dibuje las suyas propias. Puede escribir las herramientas en las agarraderas o recortarlos y escribir en la parte posterior de la imagen. Escriba las palabras: "por favor", "gracias" y "lo siento" en la caja de herramientas como recordatorio de estas tres herramientas esenciales para el amor familiar.

Coloque su caja de herramientas de ternura en un lugar donde todos los miembros de la familia recordarán crecer en amor y ternura entre sí.



# Nuestra caja de herramientas para la ternura familiar





Con la obediencia superó su drama y salvó a María.

*Patris Corde*

## Un padre en la obediencia

### Reflexión para padres de familia:

José fue un hombre de fe que tuvo encuentros muy poderosos con Dios en sus sueños. Cuando José se entera que María está embarazada, queda confundido y con su razón, ya que aún no vivían juntos. La noticia debe haberlo dejado herido y decepcionado. Antes de poder decidir qué hacer, un ángel del Señor se le acerca en un sueño para asegurarle: "no temas en recibir a María, tu esposa" (Mt 1:20). El evangelio continúa diciendo, "Al despertar, José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado" (Mt 1:24). La obediencia de José a la voluntad de Dios le permite superar sus miedos y reorientar su preocupación al cuidado de María. La obediencia de San José nace del amor a Dios - un amor tan profundo que echa fuera el temor (mire 1 Juan 4:18).

En un segundo sueño, se le dice a José que huya a Egipto con María y el niño Jesús para protegerlos de la ira de Herodes. Una vez más, José no vaciló, se levantó y se fue. Imagínese lo que debe haber estado pensando: ¿dónde viviremos, cómo voy a mantener a mi familia, cuánto tiempo estaremos en el exilio? El mismo llamado a "salir" ocurre en un tercer sueño donde se le dice a José que ahora es seguro regresar a Nazaret. José no muestra resentimiento, pero firme determinación confiando en que Dios está guiando a su familia. Su obediencia a Dios es un acto de fortaleza que se basa en la confianza, no en la ciega sumisión.

### Conversión familiar:

La obediencia a la voluntad de Dios es el sello distintivo de la Sagrada Familia. Vemos a María y José escuchando con fe la voluntad de Dios y respondiendo con generosidad. Cada uno de ellos le dice que "sí" al llamado de Dios, ya sea en palabra o en hecho, incluso cuando lo que Dios les pide parece imposible. Eso es lo que significa ser obediente a Dios. De la misma manera, todos los niños aprenden a ser obedientes a sus padres.

- ¿Cómo describirías la obediencia? ¿Qué palabras te vienen a la mente?
- ¿Ser obediente suena como algo bueno o malo?
- ¿Cuáles son las consecuencias de no ser obediente?
  - Algunos ejemplos: nos lastimamos a nosotros mismos, lastimamos a otros.
- ¿Por qué crees que es importante ser obediente a Dios?
  - Porque nos ama más que a nadie (incluso más que aquellos en nuestras familias) y sus planes para nosotros son siempre los mejores.

Jesús muestra que ha aprendido esta lección de amor obediente cuando está en el huerto de Getsemaní, y se vuelve "obediente hasta la muerte, y muerte de cruz" (Fil 2: 8). Jesús ha aprendido la obediencia de José, su padre adoptivo, y de Dios, su Padre en el cielo. Tanto José como Jesús nos muestran que la obediencia a Dios nos da la gracia de cuidar a los demás antes que a nosotros mismos.

### Actividad familiar:

A menudo vemos imágenes de una cruz vacía con lirios al pie de la cruz, estos son un símbolo de nueva vida. También vemos a San José sosteniendo lirios. Este símbolo refleja su pureza y amor por María y Jesús.

Haga algunos lirios para agregar a su altar de San José. Aquí se pueden encontrar ideas para hacer lirios:

- <http://www.catholicinspired.com/2014/04/paper-plate-lilies-super-easy.html>.
- <https://craftsbyamanda.com/handprint-easter-lily/>

Reza una oración a San José pidiéndole la fuerza para ser obediente a la voluntad de Dios, nuestro Padre amoroso en todas las cosas.





Muchas veces ocurren hechos en nuestra vida cuyo significado no entendemos. Nuestra primera reacción es a menudo de decepción y rebelión. José deja de lado sus razonamientos para dar paso a lo que acontece y, por más misterioso que le parezca, lo acoge, asume la responsabilidad y se reconcilia con su propia historia.

*Patris Corde*

## Padre en la acogida

### Reflexión para padres de familia:

El Evangelio de San Mateo se refiere a José como un hombre justo. Si bien puede que no suene como un título particularmente glamoroso, es uno de los mayores cumplidos que se le da a una persona en el Antiguo Testamento. Al llamar a José un hombre justo, el Evangelio dice que fue extraordinariamente fiel a Dios y que confiaba en que todo es un don de Dios para compartir con los demás. Incluso cuando se sorprende al descubrir que María está embarazada del Hijo de Dios, deja a un lado sus ideas de su futuro para abrazar el plan de Dios. Vuelve a aceptar esta responsabilidad paternal en confianza, cuando es llamado a huir de su tierra natal, para proteger al niño Jesús. Asumiendo su papel en el plan de Dios, José, el hombre justo, deja su hogar, su trabajo, sus amigos, para cuidar de María y Jesús en Egipto.

El Papa Francisco señala que, "La acogida de José nos invita a acoger a los demás, sin exclusiones, tal como son, con preferencia por los débiles, porque Dios elige lo que es débil (cf. 1 Co 1,27)." La justicia nos permite ver la dignidad esencial de los demás, a medida que ayudamos a cada persona a vivir a la altura de su máximo potencial según lo previsto por Dios. Jesús, el Hijo, aprende del testimonio de José a "amar al extranjero en medio nuestro" entendiendo que ellos también son un don de Dios.

### Conversación Familiar:

Si alguien te hizo un cumplido y te dijo que eres una persona muy "justa", ¿qué crees que quieren decir con esto? Ser justo es un gran cumplido, pero puede ser un poco difícil de entender. Cuando escuchamos la palabra justicia, podemos pensar en tribunales o prisiones, pero los católicos entienden la justicia como una virtud que viene de Dios y que nos permite ver a otras personas y sus necesidades, como las ve Dios. San José fue un hombre justo, que aceptó los dones y responsabilidades que Dios le dio y los usó para ayudar a otros, especialmente a María y Jesús. Como padre, José amaba y protegía a Jesús para que pudiera prosperar en su misión. Como personas, también hacemos lo que podemos con nuestros recursos para ayudar a cada persona a tener acceso a lo que necesita para prosperar.

- ¿Cuáles son algunos de los dones y talentos que hemos recibido de Dios? ¿Cómo mostramos nuestro agradecimiento por haber recibido estos dones?
- ¿Cuáles son las cosas que toda persona necesita para crecer y prosperar?
  - Algunos ejemplos - Comida, agua, refugio, educación, salud, trabajo, amor, seguridad, respeto.
- ¿Cómo podemos cada uno de nosotros ser como San José y aceptar lo que Dios nos pide y dar de lo que Dios nos da para ayudar a los demás?

San José amaba a Dios con todo su corazón. Oraba a Dios todos los días. También escuchó la voz de Dios en todo momento, incluso cuando dormía. Al despertar, cumplía lo que Dios le pedía.

### Actividad Familiar:

Podemos aprender de San José cómo escuchar a Dios al descansar. También podemos pedirle a San José que interceda por nosotros en oración. Esto significa que le pedimos que lleve nuestras oraciones a su Hijo, Jesús. San José, que estuvo tan cerca de Jesús en la tierra, también está cerca de Él en el cielo.

Podemos pedir la intercesión de San José orando a San José dormido. Imprima la siguiente página. Haga un dibujo de San José dormido. Pegue un sobre en la parte posterior de la página para colorear. Cuando tenga una necesidad que le gustaría que San José dormido lo presente a Dios, escríbalo en una hoja de papel y póngalo en el sobre. Rece la oración a San José dormido.



## ORACIÓN A SAN JOSÉ DORMIDO

Querido San José,

ya sea despierto o dormido, confié en el amor, el poder y la bondad de Dios.

Mientras descansas en el Señor, por favor mantén mi necesidad (menciona tu petición)  
en tus sueños y preséntasela a tu Hijo Jesucristo.

San José, ayúdame a aprender de ti a escuchar la voz de Dios mientras descanso.

Cuando me levante, que pueda hacer lo que Dios me pide con entusiasmo y amor.

Te agradezco San José por enseñarme a confiar y esperar en Dios al descansar.

San José, te amo. Amén.





Si a veces pareciera que Dios no nos ayuda, no significa que nos haya abandonado, sino que confía en nosotros, en lo que podemos planear, inventar, encontrar.

*Patris Corde*

## Un padre de la valentía creativa

### Reflexión para padres de familia:

Vemos el valor creativo de José desde el momento en que se le pide que sea el padre adoptivo de Jesús. Actúa con valentía al acoger a María embarazada en su hogar. Esta acción protegió a María de ser condenada al ostracismo por la comunidad y probablemente apedreada hasta la muerte. Vemos su creativa fortaleza nuevamente cuando la pareja llega a Belén y descubre que no hay lugar para ellos en la posada. Como dice el Papa Francisco, "José se instaló en un establo y lo arregló hasta convertirlo en un lugar lo más acogedor posible para el Hijo de Dios que venía al mundo" (cf. Lc 2:6-7). Mientras estuvo en Egipto, José habría tenido que adaptarse a un nuevo entorno para poder cuidar a su familia. Estos casos resaltados en las Escrituras son solo algunos ejemplos de lo que habrían sido desafíos diarios que requieren valentía y creatividad, desafíos experimentados en cada familia.

La fortaleza es un don del Espíritu Santo que ayuda a una persona a hacer lo correcto; incluso cuando, o especialmente cuando, hacer lo correcto puede provocar el desprecio de los demás. La creatividad abre la mente y el corazón a valientes caminos de acción. Las dificultades que han surgido a la luz de la pandemia han requerido que las personas, las familias, las comunidades y las naciones actúen con creatividad y coraje para encontrar nuevos caminos en todos los aspectos de nuestra vida diaria.

Como padres de familia, estamos llamados a una fortaleza creativa al compartir la fe con nuestros hijos. Como José y María, nosotros "debemos preguntarnos siempre si estamos protegiendo con todas nuestras fuerzas a Jesús y María, que están misteriosamente confiados a nuestra responsabilidad, a nuestro cuidado, a nuestra custodia" (Patris Corde). En esencia, el transmitir la fe es compartir a Jesús con los demás.

### Conversación Familiar:

Lean Mateo 1:18-25 y Mateo 2:13-15

- ¿Cómo creen que José demostró fortaleza en estas historias?
  - Expliquen como la fortaleza es un don del Espíritu Santo: es como la valentía, pero a menudo es más sutil
- ¿Crees que él también tenía que ser creativo?
  - Describan la creatividad necesaria para hacer de un establo un hogar, etc.
- ¿Cuándo fue un momento en el que fuiste creativo y fuerte?
  - ¿Le pediste a Dios ayuda? El Espíritu Santo siempre está con nosotros listo para ayudarnos a ser fuertes y valientes
- ¿Cuándo fue un momento en el que fuiste fuerte al defender tu fe?
  - ¿Cómo te sentiste antes, durante y después?

### Actividad Familiar:

Existe una tradición en el país de Sicilia, que se celebra en la fiesta de San José, que dice que el haba es un "frijol de la suerte". Cuenta la leyenda que nunca te quedarás sin dinero mientras tengas un frijol a mano. Algunas personas creen que, si guardas uno en la despensa, siempre habrá comida en la cocina. La buena fortuna nos llega a veces de la suerte, pero más a menudo a través de nuestra propia fortaleza y creatividad.

Imprime y decora la siguiente página de oración. Cada vez que reces pidiendo fortaleza o creatividad, o hagas algo creativo para Dios, pega un frijol a una de las letras de la palabra fortaleza. Ve cuánto tiempo le toma a tu familia llenar las letras con frijoles.





Querido San José,  
gracias por cuidar a Jesús y María.  
Ruega por mí para que tenga el valor  
de afrontar tiempos difíciles confiando en Dios.  
Ruega por mí para que tenga el valor  
de compartir el amor de Jesús y María con los  
demás.  
Ruega por mí para que tenga la creatividad  
para ver nuevas formas de compartir el amor de  
Dios con todos los que conozco.  
Ruega por mí para que pueda llegar a amar a Jesús y  
María tanto como tú.  
Amén.

# VALENTÍA



El trabajo se convierte en participación en la obra misma de la salvación, en oportunidad para acelerar el advenimiento del Reino, para desarrollar las propias potencialidades y cualidades, poniéndolas al servicio de la sociedad y de la comunión.

*Patris Corde*

## Un padre trabajador

### Reflexión para padres de familia:

Una de las lecciones que Jesús aprende de José es el valor y la dignidad del trabajo. El Papa Francisco destaca esto cuando dice: "Jesús aprendió el valor, la dignidad y la alegría de lo que significa comer el pan que es fruto del propio trabajo." (Patris Corde). José, aunque nació en la familia real de David, trabajó como carpintero para mantener a su familia. Sabemos que no era rico, porque cuando Jesús fue presentado al templo para ser circuncidado, José ofreció el simple sacrificio de dos tórtolas, la ofrenda de los que no podían pagar un cordero (Lucas 2:24). José nos recuerda la satisfacción de hacer bien nuestro trabajo, sea lo que sea. La actual crisis del empleo provocada por la pandemia pone de relieve las dificultades, las tensiones y el distanciamiento que a menudo llevan al desempleo. Pidamos a San José que nos inspire a no solo comprometernos con nuestro propio trabajo, sino también a convertirnos en defensores de otros que buscan un trabajo significativo.

José nos recuerda que todos los trabajadores, de alguna forma, están cooperando con Dios mismo: creando un mundo mejor a nuestro alrededor. José trabajó explícitamente para llevar el amor de Dios al mundo al cuidar de Jesús y María. Puso sus talentos y esfuerzos al servicio de su familia para que pudieran llevar el amor de Dios al mundo. Todos los padres están llamados de la misma manera a ayudar a sus hijos a crecer en la fe para que ellos también puedan llevar el amor de Dios al mundo.

### Conversación familiar:

Piensa en un momento en el que construiste, horneaste o creaste algo desde cero.

- ¿Cómo te sentiste cuando terminaste el proyecto?
- Sabemos de la Biblia que José era carpintero.
  - ¿Cómo crees que se sentía cuando terminaba un proyecto?
  - Piensa en cómo debe haberse sentido cuando vendía un proyecto para poder satisfacer las necesidades de Jesús y María.
  - ¿Cómo se habría sentido si no pudiera proporcionarles un hogar o comida?
  - ¿Cómo crees que se sintieron Jesús y María cuando los cuidó de esta manera?
- Hay muchas personas en la actualidad que no tienen trabajo ni medios para cubrir sus necesidades más básicas, como refugio, alimentos y medicinas.
  - ¿Cómo crees que se sienten?
- ¿Te das cuenta de que cuando ayudas en la casa, también actúas como San José al cuidar de la familia?

San José nos enseña a ser agradecidos por nuestro trabajo al cuidar de nuestras familias y comunidades. San José no solo trabajó para cuidar las necesidades físicas de su familia, sino que también trabajó para llevar el amor de Dios al mundo. San José puede inspirarnos a trabajar para llevar las Buenas Nuevas del amor de Dios a nuestra parte del mundo.

### Actividad familiar:

El 1 de mayo, la Iglesia celebra la Memoria de San José Obrero. Es un santo trabajador en el cielo. No solo es el santo patrón de los trabajadores, es el patrón de la Iglesia Católica y de los siguientes países: China, Canadá, Corea, México, Austria, Bélgica, Croacia, Perú y Vietnam. En el siguiente mapa, pon un corazón en cada país que San José vela como patrón. Pon un corazón en Roma también, el hogar de la Iglesia Católica.



Querido San José,  
Inspirado por tu corazón amoroso, ayúdame a ser agradecido por el trabajo.  
Que pueda aprender de ti cómo trabajar para llevar el amor de Jesús y María al mundo.  
Amén.





José para Jesús es la sombra del Padre celestial en la tierra: lo auxilia, lo protege, no se aparta jamás de su lado para seguir sus pasos.

*Patris Corde*

## Un padre en la sombra

### Reflexión para padres de familia:

El Papa Francisco usa la imagen evocadora de "vivir a la sombra de otra persona" para describir la relación de apoyo mutuo entre Dios, José y Jesús. Una comprensión contemporánea de vivir en las sombras puede evocar imágenes de opresión o timidez; pero el Papa Francisco centra nuestra atención en la fuerza que uno encuentra viviendo a la sombra del Padre. El vivir en la sombra de Dios cubre a José en el amor del Padre y le da tanto raíces en la fe como libertad para aceptar la responsabilidad de cuidar a Jesús.

José ama a Jesús con generosidad, incluso hasta el punto del sacrificio. Él nos muestra que el amor generoso es "casto", no posesivo ni controlador. Dios no micro-manejó los aspectos de la vida familiar diaria en la Sagrada Familia, ni José controló el crecimiento de Jesús. Aunque siempre atento a las necesidades de Jesús, el amor de José tiene sus raíces en la libertad que permite que Jesús crezca a diario "en sabiduría, en estatura y en gracia, delante de Dios y de los hombres." (Lucas 2:52). En esto, José creó un hogar que alimentó a Jesús para su misión salvífica. José entendió que este niño era un regalo de Dios confiado a su cuidado. Así también, todos los padres deben entender que los hijos son un regalo de Dios, confiado a ellos por un tiempo, siempre teniendo en cuenta la responsabilidad de señalarles al Padre perfecto y amoroso que está en los cielos, y equiparlos con fe, esperanza y amor para aceptar su trabajo de hacer que el mundo se parezca más al Reino de los Cielos.

### Conversación familiar:

- ¿Cómo se habrá sentido José viviendo con María (que nació sin pecado) y Jesús, el Hijo de Dios?
  - ¿Crees que alguna vez dudó de que pudiera ser un buen padre para Jesús?
- ¿Qué es lo que te da fuerza para hacer algo difícil?
  - Indicación: considere el amor y el apoyo de los padres / familia

José encontró fuerza en su fe y amor por Dios; aprendió a ser un buen padre por la forma en que Dios nuestro Padre nos ama. Era un poco como una sombra de Dios porque servía en el mismo papel paternal que Dios, pero no era Dios mismo.

- ¿Cuáles son algunas de las formas en que Dios muestra que nos ama?

Explíqueme a su hijo el amor protector de Dios usando la imagen de como se le ayuda a un niño a aprender a andar en bicicleta: los padres primero corren junto al niño mientras aprenden a andar, luego, a medida que el niño crece en confianza, los padres se paran detrás asegurándose de que el niño esté seguro, hasta que finalmente, el niño está seguro al montar solo. Así es como Dios nos ama. Nos da familias para ayudarnos a aprender que podemos hacer cosas que pueden parecer aterradoras.

Dios siempre está con nosotros animándonos a convertirnos en las personas para las que nos creó. Aunque no vemos a Dios a nuestro lado todo el tiempo, él está ahí. Es como una sombra, siempre presente. En los días soleados, podemos ver fácilmente la sombra. En días nublados, o en la oscuridad, es difícil ver, pero con un poco de luz, la sombra se vuelve a ver. Una luz que nos ayuda a ver a Dios es la oración. La oración siempre nos ayudará a saber que Dios está cerca de como nuestra sombra.

### Actividad Familiar:

Pegue un trozo de papel blanco a la pared. Encienda una luz brillante en la habitación. Haga que cada miembro de la familia se turne para colocarse entre la luz y el papel mientras traza la imagen de su sombra. Tome las hojas de papel y haga que cada persona escriba una oración de agradecimiento a Dios por estar siempre con ellos como su Padre celestial.

