

INFORMACIÓN PARA PADRES

Este retiro de primera comunión familiar está diseñado para ayudarle a prepararse con su hijo para su primera comunión.

Hay cinco sesiones, cada una de las cuales requiere de 30 a 45 minutos para completarse.

1. Transmitiendo su fe
2. Pan para el alma
3. La importancia de la Misa
4. Celebrando la Misa
5. La Liturgia

Cada sesión comienza con una descripción general para los padres que provee la base para la lección en la que trabajará con su hijo. La sección "Junto con su hijo" describe las actividades específicas que harán juntos. Asegúrese de completar toda la actividad.

Establezca un horario para cuándo completar estas actividades con su hijo. Para hacer de este un momento sagrado, apague su teléfono. Intente realizar estas actividades cuando se sienta con energía, en lugar de al final de un largo día. ¡Que se diviertan!

Antes de cada lección:

- Lea el resumen de la lección
- Haga cualquier preparación de lectura adicional para responder a las preguntas de sus hijos (vea las sugerencias a continuación)
- Vea el video en la lección, marcando los puntos de conversación que le gustaría hacer

Necesitará un:

- espacio silencioso
- dispositivo para ver el video de la sesión
- copia impresa de la hoja de trabajo de la sesión
- lápiz y/o marcadores para completar la hoja de trabajo

Recursos en español para padres:

- Que es la Eucaristía: <https://www.youtube.com/watch?v=F-wVs0555Vc>
- La Eucaristía: <https://www.youtube.com/watch?v=lwAT1Vel7HE>
- Que ocurre en la Eucaristía: <https://www.youtube.com/watch?v=lkUmfayffY&list=PL1t-uZh6MZkdeHKYUgvC-odcGpFF6glRf&index=38>
- La Presencia real de Jesucristo en la Eucaristía: <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/la-santa-misa/preguntas-y-recursos/la-presencia-real-de-jesucristo-en-el-sacramento-de-la-eucarist%C3%ADa-preguntas-b%C3%A1sicas-y-respuestas.cfm>

Recursos en inglés para padres:

- Sophia SketchPad: The Eucharist: <https://www.youtube.com/watch?v=QcB7Uem00n4>
- Teaching the Real Presence of Jesus Christ in the Eucharist: <https://catechistsjourney.loyolapress.com/2017/07/teaching-real-presence/>
- Bishop Barron explains the Real Presence in the Eucharist: <https://www.youtube.com/watch?v=bJjW3LXuHzo>



MI ORACIÓN DE LA PRIMERA COMUNIÓN

Querido Jesús,
Me amas y quieres entregarte a mí
en la Sagrada Eucaristía.
Estoy emocionado de recibirte en la
Eucaristía.
Ayúdame a preparar mi corazón para recibirte.
Gracias Jesús por amarme.
Trataré de amarte todos los días.
Amen.

Lección 1

Transmitiendo la fe

Hablando de Dios - Fe. Hablando con Dios - Oración.

Los estudios demuestran que hablar con sus hijos desde una edad temprana es una de las mejores maneras de garantizar su éxito académico. Lo mismo ocurre cuando habla con sus hijos sobre la fe. Los padres que comparten su fe y el rol que tiene la fe en sus vidas tienen más probabilidades de tener hijos que estén listos para aprender sobre Dios y su amor.

En la asociación de formación de fe entre la parroquia y la familia, a veces es fácil dejar la tarea de enseñar a los "profesionales" que enseñan en las clases de educación religiosa. Sin embargo, los niños necesitan escuchar y experimentar la fe con sus padres en el contexto de la vida familiar. Esto no significa que deba ser un teólogo, simplemente debe estar preparado y dispuesto a hablar sobre su fe - por qué es importante para usted, cómo ora, cómo le ha ayudado la fe en su vida diaria, etc.

Recuerde, el diálogo va en ambos sentidos - hablar y escuchar. Los niños que escuchan a sus padres hablar sobre la fe tienen más probabilidades de hacer preguntas sobre la fe. Asegúrese de escuchar los pensamientos y preguntas de sus hijos con cuidado y atención.

Junto con su hijo:

- Comience con la Oración de la Primera Comuni3n incluida con estos materiales.
- Cuénteles a su hijo acerca de su bautismo (incluya fotos, vela de bautismo, según esté disponible).
- Dígame a su hijo que ahora es su turno de hacerle preguntas sobre la fe usando la siguiente entrevista de Padre/Hijo. Asegúrese de reservar un tiempo ininterrumpido para esta actividad.
- Haga un seguimiento preguntándole a su hijo qué es lo que más le gusta de la Iglesia. Pídale a su hijo que nombre su forma preferida de orar. Pregúnteles: "¿Sabías que la oración es como esta conversaci3n?" Cuando oramos, hablamos y escuchamos a Dios; conversamos con Él sobre las cosas que nos importan.
 - Punto de conversaci3n: Cuando uno habla y escucha a alguien, aprende sobre esta persona y su relaci3n se fortalece. Se hace amigo de esa persona. Recuérdele a su hijo que la oraci3n es una conversaci3n. En la oraci3n, se habla y se escucha a Dios. Cuando usted ora a Dios se convierte en su amigo, se acerca más a Él. Es importante orar todos los días, aunque solo sea saludar a Jesús, o agradecerle.
- Oren juntos, agradeciendo a Dios por su hijo. Haga la Seál de la Cruz en su frente cuando termine la oraci3n.

Durante toda la semana, continúe la conversaci3n. Mire el siguiente recurso en inglés:

<https://www.focusonthefamily.com/parenting/50-questions-to-ask-your-kids-at-the-dinner-table/> para ideas de cómo iniciar conversaciones familiares.



Entrevista de estudiantes a sus padres

1. ¿Cuál es tu canto preferido de la Iglesia?
2. ¿Cuál es tu día de precepto preferido? ¿Por qué?
3. ¿Cuál es tu oración preferida?
4. ¿Quién es tu santo preferido?
5. ¿Quién te ayudó a aprender acerca de Jesús?
6. ¿Cuál es tu recuerdo preferido de esa persona?
7. ¿Crees en los Milagros?
8. ¿Cuál es tu milagro preferido de Jesús? ¿Por qué?
9. ¿Por qué es importante para ti la fe?
10. ¿Por qué quieres que haga mi primera comunión?

Lección 2

Jesús: Pan para el alma

Nuestros cuerpos necesitan comida y agua para crecer. También nuestras almas.

Nuestras familias nos dan la comida que necesitamos para fortalecer nuestros cuerpos porque quieren que estemos sanos. Jesús nos da nuestra comida espiritual porque quiere que nuestras almas también estén sanas. Él nos da la Eucaristía. Recibir la Eucaristía todos los domingos es la mejor manera de crecer en nuestro amor por Jesús. ¡La Eucaristía también nos ayuda a amar a los demás como Jesús los ama!

Junto con su hijo:

- Comience con una oración - puede usar una oración propia o la oración para la primera comunión.
- Mire este video en inglés: Eucaristía: Alimento para el alma: [Eucharist: Food for Soul, https://dynamiccatholic.com/blessed/first-communion/program-view/](https://dynamiccatholic.com/blessed/first-communion/program-view/). Desplácese hacia abajo para seleccionar la Sesión 4 sobre La Eucaristía. Luego, desplácese hasta el final de la página y seleccione Lección 1: Alimentos para el alma. Discuta cómo la comida ayuda a nuestros cuerpos y almas a crecer.
- Hornee pan juntos (usando la receta a continuación) para explicar la diferencia entre nuestro pan horneado y el Cuerpo de Cristo.
 - Punto de conversación: Cuando las ofrendas de pan y vino se presentan en la misa, son solo pan y vino, similar al pan que estamos haciendo. El pan que estamos haciendo no tiene mucho sabor. Como solo pan para comer, no sería nuestro preferido. Lo mismo es cierto para la Hostia Eucarística; no tiene mucho sabor. Durante la oración eucarística, el sacerdote llama al Espíritu Santo para que venga y cambie el pan y el vino en el Cuerpo de Cristo y la Sangre de Cristo. El sabor no cambia, pero ahora es Jesús, por lo que es el mejor pan del mundo.
- Junto con su hijo, escriba una oración de agradecimiento a Jesús por el don de la Eucaristía. Use la hoja de trabajo "Mi oración de agradecimiento".
- Haga esta oración de acción de gracias mientras comparte el pan que hornearon juntos.

Receta para hacer pan sin levadura

Ingredientes:

- 1 taza de harina (blanca o de trigo integral)
- 1/3 taza de aceite (oliva o vegetal)
- 1/8 cucharadita de sal
- 1/3 taza de agua



Instrucciones:

- Precaliente el horno a 425 grados F. Forre una bandeja para hornear con papel pergamino.
- Mezcle la harina, el aceite y la sal en un tazón; agregue agua y mezcle hasta que la masa esté suave.
- Forme la masa en 12 bolitas y presione en discos sobre la bandeja preparada para hornear.
- Use un cuchillo para trazar una cruz en cada disco.
- Hornee en el horno precalentado hasta que el pan esté cocido, 12-15 minutos. El tiempo de horneado varía; asegúrese de vigilar el horno con cuidado.





Mi Oración de agradecimiento por la Eucaristía

Lección 3

La Importancia de la Misa

Nunca se olvide de la importancia de la Misa.

A veces damos un valor incorrecto a las cosas - muchas veces les damos demasiado valor en nuestras vidas. El primer y segundo mandamiento: "Yo soy el Señor tu Dios, no tendrás dioses extraños delante de mí" y "Guardarás el día de reposo", nos enseñan que debemos amar a Dios sobre todas las cosas. Demostramos nuestro amor por Dios de diferentes maneras - como cuando oramos, cuidamos a los demás y cuidamos la tierra. Sin embargo, la mejor manera de mostrar nuestro amor por Dios es adorarlo en la misa dominical.

Dios, en su cuidado por nosotros, nos da todo lo que necesitamos para vivir. En su generosidad, nos da innumerables bendiciones para disfrutar. Dios quiere que disfrutemos de estas bendiciones, pero debemos hacerlo en una relación correcta con Él. Antes que nada, debemos darle a la Misa la importancia que merece en nuestras vidas. Encontrar el equilibrio es clave. Dios es el que supera cualquier otro bien. Antes que nada, debemos adorar a Dios. En la misa, le damos a Dios la importancia que se merece en nuestras vidas.

Junto con su hijo:

- Comience con una oración - puede usar una oración propia o la oración para la primera comunión.
- Mire el video en inglés: The Weight of a Mass: A Tale of Faith; "El valor de una misa: un cuento de fe" <https://www.youtube.com/watch?v=ICDdm-NqtoQ&feature=youtu.be>.
- Discuta el video con su hijo. pregúntele: "¿Por qué crees que el trozo de papel era más pesado que todos los productos horneados? ¿Fue el papel o las palabras en el papel?"
 - Punto de conversación: El peso puede significar que algo es pesado, pero el peso también puede significar que algo es muy importante. En esta historia, el significado de las palabras "una misa" fue lo que dio peso al papel. El significado de la Misa en nuestras vidas es hacernos santos, darnos paz, recibir a Jesús, perdonar pecados y dar gracia en nuestras familias y comunidades. Estas cosas son el "peso o valor" de la misa.
- Complete la hoja de trabajo "El peso (valor) de la misa" con su hijo.



El peso (valor) de la Misa

En la historia del video, "The Weight of the Mass", la gente del pueblo aprendieron que a veces olvidamos que la misa es nuestro mayor regalo.

A veces dejamos que otras cosas sean más importantes que celebrar la misa cada semana. Use las columnas a continuación para enumerar 5 cosas que hacen que la misa sea tan importante.

En el otro lado, enumere 5 cosas que son importantes para usted, pero que no son tan importantes como la misa.

La Misa

1.

2.

3.

4.

5.

Otras cosas

1.

2.

3.

4.

5.

Como familia, enumeren tres cosas que harán para que la Misa sea lo más importante que hagan juntos cada domingo.

1.

2.

3.

Lección 4

Celebrando el don de la Misa

Cuando celebramos la misa, utilizamos nuestras mentes, corazones y cuerpos.

A veces olvidamos que no solo "vamos a misa", sino que celebramos la misa. Vamos a la tienda de compras, pero celebramos una fiesta. Cuando *celebramos*, participamos activamente en lo que está sucediendo; tratando de usar todos nuestros sentidos para no perder nada.

Dios nos dio cinco sentidos para usar cuando experimentamos su creación. Usamos nuestros sentidos cuando celebramos la misa también. La misa es una celebración donde alabamos a Dios. Celebramos a Dios y su misericordia y amor, le damos gracias por sus bendiciones, sobre todo lo recibimos en la Eucaristía. Cuando celebramos la misa, usamos nuestros cinco sentidos para ayudarnos a experimentar la presencia visible e invisible de Dios.

Junto con su hijo:

- Comience con una oración - puede usar una oración propia o la oración para la primera comunión.
- Mire el video en inglés - From the Bible: Creation: "De la Biblia: La Creación"
<https://dynamiccatholic.com/blessed/program-view>. Desplácese hacia abajo para seleccionar Sesión 1 - El domingo es especial. Luego, desplácese hasta el final de la página para seleccionar la Lección 5: De la Biblia: La Creación.
- Hable con su hijo sobre el video; recuérdale cómo usa sus sentidos para experimentar la Creación de Dios por medio de la naturaleza. Toda la creación es un regalo de Dios. Puede recordar sus vacaciones preferidas o un viaje a la playa y los sentidos que usaron en ese momento/lugar.
- La misa también es un don de Dios. Explíquelo a su hijo cómo usa los cinco sentidos para experimentar la misa también. Ayude a su hijo a recordar esta experiencia al imaginar que está de regreso dentro de su iglesia. Haga preguntas sobre el altar, la pila de agua bendita, ventanas, imágenes, etc.
- Ahora ayúdelos a recordar una vez que estuvieron juntos en la misa. Hable sobre dónde estaba sentado, qué tiempo litúrgico era, si había música, etc. Pídales que piensen en los sentidos que usan cuando celebran la misa.
- Después de haber creado esta memoria, trabaje con su hijo para completar la hoja de trabajo "Celebro la misa".

YO CELEBRO LA MISA

La manera perfecta de agradecer a Dios
por las bendiciones en tu vida.

Describe cómo usas tus 5 sentidos cuando estás en misa.

Yo vi:



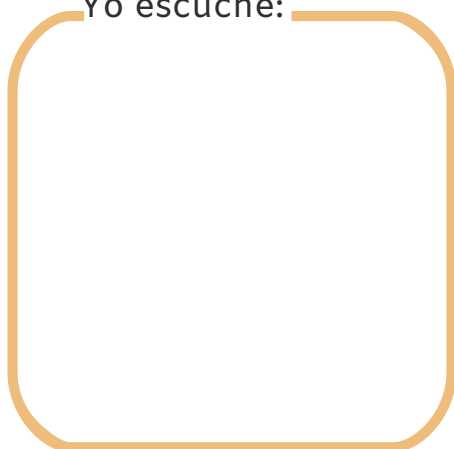
yo olí:



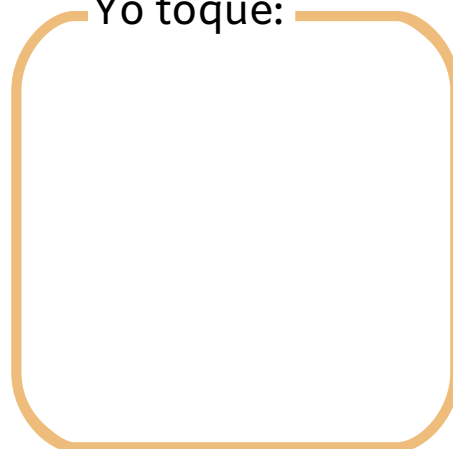
yo probé:



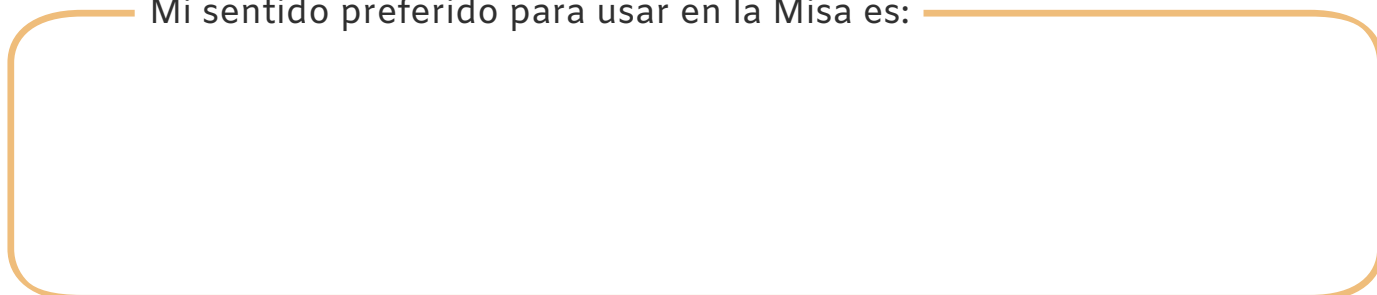
Yo escuché:



Yo toqué:



Mi sentido preferido para usar en la Misa es:



Lección 5

La Liturgia

La liturgia es la adoración pública de Dios. Es nuestra manera perfecta de orar y alabar a Dios.

La Misa se divide en dos partes: la Liturgia de la Palabra y la Liturgia de la Eucaristía. En la Liturgia de la Palabra, rezamos el Gloria, escuchamos la primera y la segunda lectura, cantamos o rezamos el Salmo, escuchamos el Evangelio proclamado y escuchamos la homilía. La Liturgia de la Palabra termina cuando rezamos la Oración Universal (Oración de los Fieles). Así como la Eucaristía nos alimenta, la Palabra de Dios nos alimenta. En la liturgia de la Palabra, Jesús nos enseña a vivir vidas felices y santas. La Liturgia de la Palabra prepara nuestros corazones y mentes para recibir a Jesús en la Liturgia de la Eucaristía.

En la Liturgia de la Eucaristía, llevamos nuestros dones a Dios. Estos dones se transforman, por el poder del Espíritu Santo, en el precioso Cuerpo y Sangre de Jesús. La Eucaristía es la cumbre y la fuente de la vida católica: todo bien proviene de la Eucaristía y nos lleva de regreso a la Eucaristía.

Debido a que este es un gran don, es importante que participemos activamente en la Liturgia. Esto significa que no solo escuchamos, sino que respondemos. Es importante que respondamos con una voz clara. Para hacer esto, necesitamos saber las respuestas de memoria.

Junto con su hijo:

- Comience con una oración - puede usar una oración propia o la oración para la primera comunión.
- Mire el video en inglés: The Liturgy of the Eucharist: "La Liturgia de la Eucaristía" <https://dynamiccatholic.com/blessed/first-communion/program-view/>. Desplácese hacia abajo para seleccionar la Sesión 4 sobre La Eucaristía. Luego desplácese hasta el final de la página y seleccione Lección 2: La liturgia de la Eucaristía.
- Discuta con su hijo la importancia de participar en la misa. Participar activamente en la misa significa que escuchamos atentamente las lecturas, nos ponemos de pie, nos sentamos y nos arrodillamos con todos los demás, y respondemos a las palabras y las oraciones del sacerdote.
- Ayude a su hijo a completar las respuestas de la Misa utilizando la hoja de trabajo "Respuestas litúrgicas".
- Practique estas respuestas con su hijo mientras lo ayuda a prepararse para su Primera Comunión.
- Ayude a su hijo a prepararse para el día de su Primera Comunión practicando los pasos para recibir la Eucaristía (Recibir la Eucaristía).

RESPONDEMOS



Durante la Misa,
respondemos a la
palabras y oraciones
del sacerdote.

En cada cuadro
escriba nuestra
respuesta a las
palabras del
sacerdote que
escuchamos durante
la Liturgia de la
Palabra y la Liturgia
de la Eucaristía.

El Señor esté con
ustedes...

Palabra de Dios...

Palabra del Señor...

Demos gracias al
Señor nuestro Dios....

Éste es el Cordero de
Dios, que quita el
pecado del mundo.

La paz esté con
ustedes...

Has estado preparando a tu corazón para recibir a Jesús en tu Primera Comunión. Debido a que Jesús es nuestro regalo máspreciado, también debes prepararte para cómo recibir a Jesús en el Sacramento en ese día especial, ¡y todos los domingos después! Practica estos pasos en casa con tu familia para que sepas qué hacer en el día de tu Primera Comunión.



RECIBIR LA HOSTIA

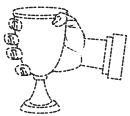
- Entra en la línea de comunión y camina lentamente hacia el sacerdote (o ministro de la Sagrada Comunión): no busques amigos en la congregación
- Mientras caminas, recuerda que te estás ofreciendo a Jesús
- Inclínate reverentemente antes de recibir la comunión
- Al acercarte al ministro, haz un "plato" con las manos, colocando la mano derecha bajo tu mano izquierda
- Tus manos deben estar a la altura de tu corazón, ahí es donde le das la bienvenida a Jesús
- Cuando el sacerdote te diga "El cuerpo de Cristo", responde "Amén" - asegúrate de mirar al sacerdote (o ministro de la Sagrada Comunión) cuando recibas la hostia.

RECIBIR LA HOSTIA EN TUS MANOS

- Usa la mano en la parte baja del "plato" (generalmente tu mano derecha) para levantar la hostia y colocarla en tu lengua
- Haz la Señal de la Cruz en tu cuerpo y sigue caminando para dejar que la próxima persona en la fila reciba la Eucaristía

RECIBIR LA HOSTIA EN TU LENGUA

- Mantén la cabeza recta o inclinada un poco hacia atrás, abre bien la boca y extiende tu lengua - no muevas la cabeza
- El ministro colocará la hostia en tu lengua
- Espera hasta que la hostia se coloque de forma segura en tu lengua y solo entonces devuelve la lengua y cierra la boca
- Haz la Señal de la Cruz en tu cuerpo y sigue caminando para dejar que la próxima persona en la fila reciba la Eucaristía



RECIBIR LA SANGRE PRECIOSA

- Cuando el sacerdote te diga "El cuerpo de Cristo", responde "Amén" claramente y mira al sacerdote (o ministro de la Sagrada Comunión) mientras recibes el cáliz al alcanzar ambas manos para recibirlo.
- Toma un pequeño sorbo de vino, luego devuelve el cáliz al sacerdote (o ministro de la Sagrada Comunión)
- Dobla tus manos y reverentemente regresa a tu asiento
- No te detengas para saludar a tus amigos / familiares cuando regreses a tu banca
- Después de decir una oración de acción de gracias, canta el canto de comunión