

Create a Family Prayer Space

Begin by identifying a table or space that can remain the designated family Prayer Space.

Place a tablecloth, scarf or piece of material in, or over, the space. Ideally, something purple would set the tone for the Lenten season.

Items for Your Prayer Space

Don't go shopping! Look around your house with your children to identify items that would be good to include in the prayer space. Have your children describe things that help them to pray. Allow each person in the family to add at least one item to the prayer space.



Some items you might include:

- Bible
- Crucifix
- a candle
- Rosary
- a basket or small container, for holding place special intentions (and small pieces of paper to write on)
- Saint Statue/Holy Cards
- Palm branch
- Bell to call family to prayer

Set designated times for family prayer. At the appointed times join there as a family. You may want to read from scripture, share a saint story, pray a decade of the Rosary, sing a favorite Church hymn, offer special intentions, or any combination of the above.

Each prayer experience can be different and be led by different members of the family. What is important is the routine.

Crea un espacio de oración familiar

Identifique una mesa o espacio que pueda permanecer como el espacio de oración familiar designado.

Coloque un mantel, bufanda o pieza de material en, o sobre, el espacio. Idealmente, algo púrpura establecería el tono para la temporada de Cuaresma.

Artículos para su espacio de oración

¡No vaya de compras! Busque alrededor de su casa con sus hijos para identificar elementos que sería bueno incluir en el espacio de oración. Haga que sus hijos describan cosas que les ayudan a orar. Permita que cada persona de la familia agregue al menos un elemento al espacio de oración.



Algunos elementos que puede incluir:

- Biblia
- Crucifijo
- Una vela
- Rosario
- Una canasta para mantener un lugar con intenciones especiales (y pequeños pedazos de papel para escribir)
- Estatua de un santo / tarjetas sagradas
- Una rama de palma
- Campana para llamar a la familia en oración

Establezca horarios designados para la oración familiar. En los horarios señalados, únase como familia.

Es posible que desee leer las Escrituras, compartir una historia santa, rezar una década del Rosario, cantar un himno favorito de la Iglesia, ofrecer intenciones especiales o cualquier combinación de lo anterior.

Cada experiencia de oración puede ser diferente y ser dirigida por diferentes miembros de la familia. Lo importante es la rutina.