

CÓMO FORMAR UN PEQUEÑO GRUPO EN INTERNET



Guía para formar una comunidad cristiana en persona o en línea

ANTES DE LA REUNIÓN



- 1. Invita en persona:** Invita a personas de tu parroquia, amigos, compañeros de trabajo o familiares (4 a 8 personas es lo ideal). Reza para saber a quién invitar y no te limites a personas que conoces bien. Pídele a una de las personas que sea colíder para ayudar a vigilar la hora y tomar notas.
- 2. Selecciona el contenido:** Los grupos pequeños son muy variados, puede ser un club de lectura o de estudio de la Biblia. Ve la lista de ideas y recursos en la página siguiente.
- 3. Decide cuándo reunirse:** Según el contenido que usen, comprométanse a tener un determinado número total de sesiones, ya sea semanales o quincenales. Usen una herramienta de programación como Doodle, doodle.com, para fijar los días y horas de reunión.
- 4. Escoge una plataforma de videoconferencia:** Hay muchas maneras de conectarse gratis a través de vídeo: Google Hangouts, Zoom Roundee, GoTo Meeting, Skype, WhatsApp, etc.
- 5. Envía recordatorios:** ide a las personas que revisen el contenido (p. ej., lectura, vídeo, pasaje bíblico) con anticipación y vengán preparados para compartir.

DESPUÉS DE LA REUNIÓN



Continúa la conversación con un chat en grupo. También puedes usar Google Hangouts, WhatsApp, GroupMe o simplemente mensajes de texto. Periódicamente (al menos una vez entre las reuniones) pregunta cómo les va a las personas, especialmente si tomaste nota de una intención de oración que era delicada.

CONSEJOS PARA UNA BUENA CONVERSACIÓN EN GRUPO



1. Cuando una persona comparta, dale las gracias por compartir. Repite lo que dijo y ofrece a otros la oportunidad de responder o comentar.
2. No temas el silencio. Da a las personas, especialmente las introvertidas, tiempo para contestar. Si tienen una expresión de desconcierto, repite la pregunta (trata de no responderla tú mismo).
3. Cuando puedas, jusa el humor! A veces después de la risa viene un debate significativo.

DURANTE LA REUNIÓN



- 1. Da la bienvenida a todos:** Asegúrate de llamar a todos, procura resolver las dificultades técnicas y pide a los asistentes que compartan “algo bueno y algo no tan bueno” de la semana pasada.
- 2. Establece reglas básicas:** Anima a la gente a escuchar atentamente, compartir libremente y respetar a los demás sin juzgar. En la primera sesión, pide a todos que digan lo que esperan obtener de las reuniones.
- 3. Comienza con oración:** Busca una oración para rezar juntos o usa la siguiente: “Señor, te damos gracias por el don de la comunidad y la posibilidad de reunirnos en tu nombre dondequiera que estemos. Guía nuestro compartir y llénanos de tu amor, de esperanza y de paz.”
- 4. Conversación:** El programa que escojas puede venir con preguntas para debate. Si no, puedes iniciar con la simple pregunta: “Qué fue lo que más les impactó de la lectura o charla?” Puedes consultar los “Consejos para una buena conversación en grupo” que hay a la derecha.
- 5. Compartan las intenciones de oración:** Una parte importante de un pequeño grupo es poder compartir las alegrías y las tristezas. Da a cada persona la oportunidad de compartir sus intenciones de oración, si lo desea.
- 6. Oración de cierre:** Al concluir la reunión, puedes usar los “D.A.T.O.S. para la oración” que hay a la derecha.

D.A.T.O.S. PARA LA ORACIÓN

Puedes usar estos tipos de oración durante la reunión:



- D:** **Dar gracias:** Dar gracias a Dios por sus bendiciones especialmente en tiempos difíciles nos recuerda la cercanía de Dios.
- A:** **Alabar a Dios:** Suceda lo que suceda en nuestra vida, recordemos que el amor y la misericordia de Dios son inmutables.
- T:** **Tiempo para interceder:** Dios quiere que participemos en su obra de salvación intercediendo por las necesidades propias y las de otras personas.
- O:** **Oración:** Tengamos un espíritu de oración constante.
- S:** **Silencio:** La oración nos recuerda que siempre estamos en la presencia de Dios, reposando en la quietud de su presencia y escuchando su voz. A veces el silencio es incómodo al estar conectados en internet, pero ten paciencia y deja tiempo para la quietud y la reflexión.

Ejemplo: Jesús, Señor nuestro, te damos gracias por esta oportunidad de reunirnos en comunidad. Te pedimos que nos bendigas a todos en las dificultades que enfrentemos esta semana. Te alabamos por tu bondad, oh Señor. Ayúdanos a ser más consciente de las bendiciones que nos concedes en la vida. En especial te presentamos en oración a todos aquellos que hoy llevamos en el corazón. (Haz una pausa de silencio). Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

Vea más recursos para grupos pequeños en adw.org/living-the-faith/evangelization/resources o póngase en contacto con Anthony Esser at essera@adw.org.

PROGRAMAS Y RECURSOS PARA GRUPOS PEQUEÑOS

Al seleccionar los contenidos para tu pequeño grupo considera los siguientes recursos:

- Lee y reflexiona sobre las lecturas de la liturgia dominical disponibles en: usccb.org/bible/lecturas.
- Selecciona un libro para compartir impresiones sobre un capítulo o sección durante cada sesión. Una opción fácil y que no demora mucho es leer juntos un breve extracto del libro justo antes del compartir para que la gente no tenga que comprar el libro.

PROGRAMAS GRATUITOS

The SOURCE

Una serie de seis sesiones en vídeo para grupos pequeños centrada en los temas fundamentales de la fe y la vida. adw.org/living-the-faith/evangelization/resources

Fraternidad de Estudiantes Universitarios Católicos (FOCUS)

Una organización que ofrece recursos encaminados a estudiantes universitarios. <https://focusoncampus.org/content/spanish-resources-espanol-2d3870f5-f9fc-43bf-b20b-b0644c3878aa>

Estudio de la Sagrada Escrituras Little Rock

Recursos para el estudio de las Escrituras. <https://littlerockscripture.org/Espanol/Index>

DISPONIBLES PARA COMPRA O SUSCRIPCIÓN

Formed

Una reflexión gratuita del Evangelio dominical y cientos de programas católicos en vídeo, películas, audiolibros y libros electrónicos (elibros). Hay algunos materiales en español. Formed ofrece acceso gratuito en los próximos 40 días. **Debe cancelarse antes del día 40.* [Formed.org](https://formed.org)

Ascension Presents

Una biblioteca de programas de estudio sobre diversos temas y para distintas edades. ascensionpress.com/pages/study-programs

Programas de estudio Word on Fire

Se ha armonizado el contenido de los videos del Obispo Mons. Robert Barron con material escrito que pueden ser usados por las parroquias u otros pequeños grupos de formación en la fe. Hay algunos materiales en español. wordonfire.org/study-programs

Walking With Purpose

Los materiales de estudio de Walking with Purpose sirven para que las mujeres apliquen las Sagradas Escrituras en su vida cotidiana. walkingwithpurpose.com

Endow

Una variedad de estudios para pequeños grupos femeninos. www.endowgroups.org/studies

Exodus 90

Un ejercicio espiritual católico de 90 días para hombres. exodus90.com

