

# CÓMO FORMAR UN PEQUEÑO GRUPO EN INTERNET



Guía para formar una comunidad cristiana en persona o en línea

## ANTES DE LA REUNIÓN



- 1. Invita en persona:** Invita a personas de tu parroquia, amigos, compañeros de trabajo o familiares (4 a 8 personas es lo ideal). Reza para saber a quién invitar y no te limites a personas que conoces bien. Pídele a una de las personas que sea colíder para ayudar a vigilar la hora y tomar notas.
- 2. Selecciona el contenido:** Los grupos pequeños son muy variados, puede ser un club de lectura o de estudio de la Biblia. Ve la lista de ideas y recursos en la página siguiente.
- 3. Decide cuándo reunirse:** Según el contenido que usen, comprométanse a tener un determinado número total de sesiones, ya sea semanales o quincenales. Usen una herramienta de programación como Doodle, doodle.com, para fijar los días y horas de reunión.
- 4. Escoge una plataforma de videoconferencia:** Hay muchas maneras de conectarse gratis a través de vídeo: Google Hangouts, Zoom Roundee, GoTo Meeting, Skype, WhatsApp, etc.
- 5. Envía recordatorios:** ide a las personas que revisen el contenido (p. ej., lectura, vídeo, pasaje bíblico) con anticipación y vengán preparados para compartir.

## DESPUÉS DE LA REUNIÓN



Continúa la conversación con un chat en grupo. También puedes usar Google Hangouts, WhatsApp, GroupMe o simplemente mensajes de texto. Periódicamente (al menos una vez entre las reuniones) pregunta cómo les va a las personas, especialmente si tomaste nota de una intención de oración que era delicada.

## CONSEJOS PARA UNA BUENA CONVERSACIÓN EN GRUPO



1. Cuando una persona comparta, dale las gracias por compartir. Repite lo que dijo y ofrece a otros la oportunidad de responder o comentar.
2. No temas el silencio. Da a las personas, especialmente las introvertidas, tiempo para contestar. Si tienen una expresión de desconcierto, repite la pregunta (trata de no responderla tú mismo).
3. Cuando puedas, jusa el humor! A veces después de la risa viene un debate significativo.

## DURANTE LA REUNIÓN



- 1. Da la bienvenida a todos:** Asegúrate de llamar a todos, procura resolver las dificultades técnicas y pide a los asistentes que compartan “algo bueno y algo no tan bueno” de la semana pasada.
- 2. Establece reglas básicas:** Anima a la gente a escuchar atentamente, compartir libremente y respetar a los demás sin juzgar. En la primera sesión, pide a todos que digan lo que esperan obtener de las reuniones.
- 3. Comienza con oración:** Busca una oración para rezar juntos o usa la siguiente: “Señor, te damos gracias por el don de la comunidad y la posibilidad de reunirnos en tu nombre dondequiera que estemos. Guía nuestro compartir y llénanos de tu amor, de esperanza y de paz.”
- 4. Conversación:** El programa que escojas puede venir con preguntas para debate. Si no, puedes iniciar con la simple pregunta: “Qué fue lo que más les impactó de la lectura o charla?” Puedes consultar los “Consejos para una buena conversación en grupo” que hay a la derecha.
- 5. Compartan las intenciones de oración:** Una parte importante de un pequeño grupo es poder compartir las alegrías y las tristezas. Da a cada persona la oportunidad de compartir sus intenciones de oración, si lo desea.
- 6. Oración de cierre:** Al concluir la reunión, puedes usar los “D.A.T.O.S. para la oración” que hay a la derecha.

## D.A.T.O.S. PARA LA ORACIÓN

Puedes usar estos tipos de oración durante la reunión:



- D:** **Dar gracias:** Dar gracias a Dios por sus bendiciones especialmente en tiempos difíciles nos recuerda la cercanía de Dios.
- A:** **Alabar a Dios:** Suceda lo que suceda en nuestra vida, recordemos que el amor y la misericordia de Dios son inmutables.
- T:** **Tiempo para interceder:** Dios quiere que participemos en su obra de salvación intercediendo por las necesidades propias y las de otras personas.
- O:** **Oración:** Tengamos un espíritu de oración constante.
- S:** **Silencio:** La oración nos recuerda que siempre estamos en la presencia de Dios, reposando en la quietud de su presencia y escuchando su voz. A veces el silencio es incómodo al estar conectados en internet, pero ten paciencia y deja tiempo para la quietud y la reflexión.

*Ejemplo:* Jesús, Señor nuestro, te damos gracias por esta oportunidad de reunirnos en comunidad. Te pedimos que nos bendigas a todos en las dificultades que enfrentemos esta semana. Te alabamos por tu bondad, oh Señor. Ayúdanos a ser más consciente de las bendiciones que nos concedes en la vida. En especial te presentamos en oración a todos aquellos que hoy llevamos en el corazón. (Haz una pausa de silencio). Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

Vea más recursos para grupos pequeños en [adw.org/living-the-faith/evangelization/resources](http://adw.org/living-the-faith/evangelization/resources) o póngase en contacto con Anthony Esser at [essera@adw.org](mailto:essera@adw.org).

# PROGRAMAS Y RECURSOS PARA GRUPOS PEQUEÑOS

Al seleccionar los contenidos para tu pequeño grupo considera los siguientes recursos:

- Lee y reflexiona sobre las lecturas de la liturgia dominical disponibles en: [usccb.org/bible/lecturas](https://usccb.org/bible/lecturas).
- Selecciona un libro para compartir impresiones sobre un capítulo o sección durante cada sesión. Una opción fácil y que no demora mucho es leer juntos un breve extracto del libro justo antes del compartir para que la gente no tenga que comprar el libro.

## PROGRAMAS GRATUITOS

### The SOURCE

Una serie de seis sesiones en vídeo para grupos pequeños centrada en los temas fundamentales de la fe y la vida. [adw.org/living-the-faith/evangelization/resources](https://adw.org/living-the-faith/evangelization/resources)

### Fraternidad de Estudiantes Universitarios Católicos (FOCUS)

Una organización que ofrece recursos encaminados a estudiantes universitarios. <https://focusoncampus.org/content/spanish-resources-espanol-2d3870f5-f9fc-43bf-b20b-b0644c3878aa>

### Estudio de la Sagrada Escrituras Little Rock

Recursos para el estudio de las Escrituras. <https://littlerockscripture.org/Espanol/Index>

## DISPONIBLES PARA COMPRA O SUSCRIPCIÓN

### Formed

Una reflexión gratuita del Evangelio dominical y cientos de programas católicos en vídeo, películas, audiolibros y libros electrónicos (elibros). Hay algunos materiales en español. Formed ofrece acceso gratuito en los próximos 40 días. *\*Debe cancelarse antes del día 40.* [Formed.org](https://formed.org)

### Ascension Presents

Una biblioteca de programas de estudio sobre diversos temas y para distintas edades. [ascensionpress.com/pages/study-programs](https://ascensionpress.com/pages/study-programs)

### Programas de estudio Word on Fire

Se ha armonizado el contenido de los videos del Obispo Mons. Robert Barron con material escrito que pueden ser usados por las parroquias u otros pequeños grupos de formación en la fe. Hay algunos materiales en español. [wordonfire.org/study-programs](https://wordonfire.org/study-programs)

### Walking With Purpose

Los materiales de estudio de Walking with Purpose sirven para que las mujeres apliquen las Sagradas Escrituras en su vida cotidiana. [walkingwithpurpose.com](https://walkingwithpurpose.com)

### Endow

Una variedad de estudios para pequeños grupos femeninos. [www.endowgroups.org/studies](https://www.endowgroups.org/studies)

### Exodus 90

Un ejercicio espiritual católico de 90 días para hombres. [exodus90.com](https://exodus90.com)

