

# REGOCÍJATE Y ALÉGRATE - GUÍA DE REFLEXIÓN

## CAPÍTULO CUARTO: SIGNOS DE LA SANTIDAD EN EL MUNDO ACTUAL

Relee los siguientes extractos del capítulo cuarto de la exhortación apostólica *Gaudete Et Exsultate* (Regocíjate y Alégrate) del papa Francisco sobre “El llamado a la santidad en el mundo actual” y reflexione sobre las siguientes preguntas.

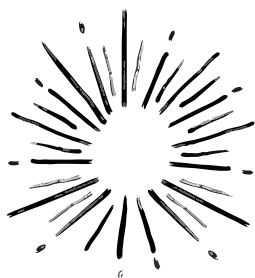
**Lee** “La firmeza interior que es obra de la gracia, nos preserva de dejarnos arrastrar por la violencia que invade la vida social, porque la gracia aplaca la vanidad y hace posible la mansedumbre del corazón. El santo no gasta sus energías lamentando los errores ajenos, es capaz de hacer silencio ante los defectos de sus hermanos y evita la violencia verbal que arrasa y maltrata, porque no se cree digno de ser duro con los demás, sino que los considera como superiores a uno mismo (cf. Flp 2,3).” (116)



**Reflexione** ¿Cuándo presencias quejas, juicios o malos tratos a otros? ¿Alguna vez te sientes tentado a participar? ¿Cómo podrías reaccionar más como los santos?

**Lee** “La santidad es parresía: es audacia, es empuje evangelizador que deja una marca en este mundo. Para que sea posible, el mismo Jesús viene a nuestro encuentro y nos repite con serenidad y firmeza: «No tengáis miedo» (Mc 6,50). ‘Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos’ (Mt 28,20). Estas palabras nos permiten caminar y servir con esa actitud llena de coraje que suscitaba el Espíritu Santo en los Apóstoles y los llevaba a anunciar a Jesucristo. Audacia, entusiasmo, hablar con libertad, fervor apostólico... la libertad de una existencia que está abierta, porque se encuentra disponible para Dios y para los demás.” (129)

**Reflexione** ¿Vives tu fe de manera audaz? ¿Cómo? ¿Quién es ese modelo para ti? ¿Alguna vez has pensado en la audacia como una virtud cristiana?



**Lee** “Recordemos cómo Jesús invitaba a sus discípulos a prestar atención a los detalles. El pequeño detalle de que se estaba acabando el vino en una fiesta. El pequeño detalle de que faltaba una oveja... El pequeño detalle de pedir a sus discípulos que vieran cuántos panes tenían. El pequeño detalle de tener un fueguito preparado y un pescado en la parrilla mientras esperaba a los discípulos de madrugada. La comunidad que preserva los pequeños detalles del amor, donde los miembros se cuidan unos a otros y constituyen un espacio abierto y evangelizador, es lugar de la presencia del Resucitado que la va santificando según el proyecto del Padre.” (144, 145)

**Reflexione** ¿Cuáles son los detalles de tu vida diaria que Dios te está pidiendo que estes más atento? ¿Esos detalles se atienden con amor? ¿Hacen a tu comunidad más “abierta y evangelizadora”?

**Lee** “¿Hay momentos en los que te pones en su presencia en silencio, permaneces con él sin prisas, y te dejas mirar por él? ¿Dejas que su fuego inflame tu corazón? Si no le permites que él alimente el calor de su amor y de su ternura, no tendrás fuego, y así ¿cómo podrás inflamar el corazón de los demás con tu testimonio y tus palabras? Y si ante el rostro de Cristo todavía no logras dejarte sanar y transformar, entonces penetra en las entrañas del Señor, entra en sus llagas, porque allí tiene su sede la misericordia divina.” (151)

**Reflexione** ¿Cuándo durante el día encuentras tiempo de tranquilidad? ¿Cómo podrías encontrar más tranquilidad para estar en oración con Jesús, quien es la Santidad?