

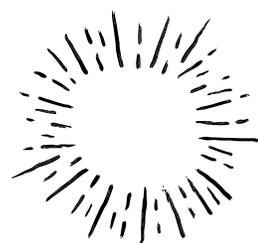
# REGOCÍJATE Y ALÉGRATE - GUÍA DE REFLEXIÓN

## CAPÍTULO PRIMERO: EL LLAMADO A LA SANTIDAD

Relee los siguientes extractos del capítulo uno de la exhortación apostólica *Gaudete Et Exultate* (Regocíjate y Alégrate) del papa Francisco sobre “El llamado a la santidad en el mundo actual” y reflexione sobre las siguientes preguntas.

**Lee** “En los procesos de beatificación y canonización se tienen en cuenta los signos de heroicidad en el ejercicio de las virtudes, la entrega de la vida en el martirio y también los casos en que se haya verificado un ofrecimiento de la propia vida por los demás, sostenido hasta la muerte. Esa ofrenda expresa una imitación ejemplar de Cristo, y es digna de la admiración de los fieles”. (5)

**Reflexione** La Iglesia nos presenta el ejemplo de hombres y mujeres santos para ayudarnos a crecer en santidad a través de su ejemplo e intercesión. ¿Quiénes son tus santos favoritos canonizados? ¿Rezas regularmente por su intercesión?



**Lee** “No pensemos solo en los ya beatificados o canonizados. El Espíritu Santo derrama santidad por todas partes, en el santo pueblo fiel de Dios... Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente: a los padres que crían con tanto amor a sus hijos, en esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa, en los enfermos, en las religiosas ancianas que siguen sonriendo.” (6-7)

**Reflexione** ¿Quiénes han sido tus modelos y mentores en la fe? ¿Por qué les consideras santos?

**Lee** “Esto es un fuerte llamado de atención para todos nosotros. Tú también necesitas concebir la totalidad de tu vida como una misión. Inténtalo escuchando a Dios en la oración y reconociendo los signos que él te da. Pregúntale siempre al Espíritu qué espera Jesús de ti en cada momento de tu existencia y en cada opción que debas tomar, para discernir el lugar que eso ocupa en tu propia misión. Y permítele que forje en ti ese misterio personal que refleje a Jesucristo en el mundo de hoy.” (23)

**Reflexione** Considere su papel en su familia, amistades y profesión. ¿Cuáles son las maneras específicas en que puedes “ser santo”? ¿Quiénes son las personas que Dios ha puesto en tu vida? ¿Cómo puedes dar testimonio de ellos?

**Lee** “Las constantes novedades de los recursos tecnológicos, el atractivo de los viajes, las innumerables ofertas para el consumo, a veces no dejan espacios vacíos donde resuene la voz de Dios. Todo se llena de palabras, de disfrutes epidérmicos y de ruidos con una velocidad siempre mayor. Allí no reina la alegría sino la insatisfacción de quien no sabe para qué vive. ¿Cómo no reconocer entonces que necesitamos detener esa carrera frenética para recuperar un espacio personal necesario para mantener un diálogo sincero con Dios? Encontrar ese espacio puede ser doloroso, pero siempre es fructífero.” (29)

**Reflexione** ¿Cuáles son tus mayores distracciones u obstáculos para ser santo hoy? ¿Qué nuevos hábitos diarios o semanales te ayudarían a crecer en santidad?

